

# PRÉPARATOIRE GÉNÉRALISTE

Taux de satisfaction : en cours

Taux de complétion du parcours : en cours

 **Durée** : 25 semaines (755 heures)  **Effectif** : 20 places

## FORMATION

### Objectifs :

- Acquérir ou réactiver les connaissances de base et développer ses capacités d'apprentissage
- Renforcer les compétences psycho-sociales et professionnelles nécessaires à l'employabilité
- Développer sa culture générale
- Acquérir les prérequis spécifiques en vue d'une formation qualifiante ciblée
- Identifier et évaluer les potentialités individuelles afin de travailler un parcours professionnel en adéquation avec la situation de handicap
- Confirmer, affiner ou redéfinir son projet de formation professionnelle

### Programme : 9 compétences

#### *Communiquer en français :*

- *Développer ses capacités de rédaction et d'argumentation, en structurant ses phrases, en enrichissant son vocabulaire et sa culture générale*

#### *Raisonnement logico-mathématique :*

- *Acquérir les bases de la résolution de problèmes, la réflexion et analyse au plus près des exigences de la formation qualifiante visée*
- *Développer l'esprit de logique, de déduction, d'organisation des idées et d'attention.*

#### *Compétences numériques et bureautiques*

- *Maitriser les bases de l'utilisation de l'environnement numérique (suite Microsoft Office)*
- *Respecter les pratiques professionnelles de la communication numérique*

#### *Méthodologie*

- *Découvrir diverses méthodologies de travail pour les adapter efficacement à son profil et ses besoins*

#### *Communication professionnelle*

- *Adapter sa communication au monde du travail par l'enrichissement du vocabulaire professionnel*

#### *Connaissance du monde du travail*

- *Enrichir sa culture et sa connaissance du monde du travail pour connaître ses dynamiques, ses contraintes et y adapter son projet professionnel*

#### *Travail en équipe*

- *Savoir respecter les règles du monde du travail et acquérir et/ou développer une posture professionnelle adaptée*

#### *Développement personnel et social*

- *Apprendre à se connaître, comprendre ses émotions, développer la confiance en soi et cultiver l'ouverture d'esprit*

#### *Domaine spécifique*

- *Approfondir les connaissances sur les formations qualifiantes (Tertiaires, Sanitaires et Sociales, ou autres) et le monde du travail en fonction de l'orientation choisie*

Ce nouveau parcours propose un découpage en modules pédagogiques individualisés en 3 étapes :

1 - Période de positionnement et d'élaboration du projet personnalisé

2 - Période commune de développement des compétences et connaissances transversales

3 - Période de développement des compétences spécifiques en fonction du projet de formation ou professionnel

Durant cette dernière période, une mise en situation professionnelle permettra de confronter la faisabilité du projet de formation ou professionnel.

## **CONDITIONS D'ADMISSION**

(Délais variables selon la décision MDA-MDPH)

- Vous êtes reconnu(e) travailleur(se) handicapé(e) (RQTH)
- Vous bénéficiez d'une orientation MDA-MDPH vers un ESRP
- Votre état de santé est stabilisé
- Entretien individuel et évaluation de la pertinence de l'intégration dans la Préparatoire Généraliste
- Étude du dossier en commission d'admission par l'équipe pluridisciplinaire

## **PRÉREQUIS**

- S'exprimer en français (langue maternelle ou non)
- Maîtriser les bases de la lecture / écriture et du calcul

## **APTITUDES ET QUALITÉS NÉCESSAIRES**

Aptitudes nécessaires :

- Activité motrice et fonctionnelle en lien avec le métier visé
- Capacité sensorielle en lien avec le métier visé
- Capacité à utiliser un poste informatique de manière prolongée

Qualités représentant de réels atouts pour réussir le parcours :

- Motivation et investissement : vous êtes acteur de votre parcours, vous êtes la clé de votre réussite
- Curiosité et ouverture d'esprit participeront au bon déroulement de votre parcours
- Patience : s'autoriser la possibilité de commettre des erreurs et d'avoir besoin de temps pour retrouver confiance en soi

## **MODALITÉS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

La formation est proposée sous forme mixte, alternant des temps en centre, à distance et en stage. Cette organisation vous permet d'acquérir des compétences concrètes et professionnelles, à votre rythme avec l'accompagnement d'un formateur certifié, et le soutien de l'équipe médico-psycho-sociale.

La formation comprend des temps de face à face, des travaux pratiques, des mises en situation, des activités de groupe et des périodes en stage.

Des adaptations pédagogiques, techniques et organisationnelles sont proposées, après évaluation individuelle, afin de tenir compte des besoins spécifiques liés à la situation de handicap.

Chaque stagiaire disposera d'un compte Office 365. Toutes nos salles de cours sont équipées d'ordinateurs connectés, d'un vidéoprojecteur et de matériel de visio-conférence.

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Pendant votre parcours :

- Entretiens individuels permettant de suivre la progression individuelle par rapport aux objectifs fixés et pour faire le point sur votre parcours
- Évaluations sous différentes formes : mises en situation professionnelle reconstituée, QCM, questionnaires...
- Évaluation des compétences en milieu professionnel

À la fin du parcours :

- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de formation

## **Bon à savoir**

- La formation est financée par l'Assurance Maladie
- Vous pouvez percevoir une rémunération versée par la Région, selon votre situation professionnelle antérieure, ou une indemnité forfaitaire

## → POURSUITE DE PARCOURS

- Poursuivre votre parcours à l'ESRP Seltzer avec une entrée en formation qualifiante dans les secteurs Tertiaire administratif, Tertiaire service et Sanitaire et social
- Poursuivre votre parcours vers tout autre organisme de réadaptation professionnelle ou de droit commun
- Retourner vers l'emploi

## ★ NOS ATOUTS

- **Une équipe pluridisciplinaire** : Formateurs référents de parcours, Médecin et Infirmière, Psychologue du travail, Conseillères en économie sociale et familiale, Psychologues, Ergothérapeute, Assistant d'hébergement, Animateur
- **Accompagnement individualisé**
- **Réseau d'entreprises et de structures partenaires**
- **Entreprise d'Entraînement Pédagogique**
- **Hébergement en Chambres individuelles**
- **Animations et vie collective**

*Formation dispensée dans le respect des recommandations de la Haute Autorité de Santé applicables aux ESRP.*



Fondation Edith Seltzer

**ESRP Seltzer**

Établissement et Service de Réadaptation  
Professionnelle

Secrétariat

04 92 25 31 31

contact@esrpseltzer.fr

www.fondationseltzer.fr   

**VENEZ NOUS VOIR !**

