

Des programmes personnalisés et ciblés

sur prescription médicale

Pour qui ?

- ▶ Pour les personnes atteintes de maladies chroniques : diabète, insuffisance cardiaque, cancers, hypertension artérielle, troubles psychiatriques, obésité, addictions, troubles respiratoires...

Et / ou

- ▶ Pour les personnes de plus de 55 ans

Pour quoi ?

- ▶ Développer et maintenir une activité physique adaptée
- ▶ Reprendre une activité physique dans un cadre sécurisant
- ▶ Adapter mes habitudes alimentaires et mon mode de vie à mes besoins
- ▶ Devenir acteur de la prise en charge de ma maladie
- ▶ Partager des moments conviviaux

Fondation Edith Seltzer



Programmes Sport Santé

Pour des renseignements et inscription, vous pouvez contacter l'équipe de coordination :

Maude LEFAIX - 07 88 38 42 82

du lundi au vendredi de 9h à 16h

Vincent KIEFFER - 06 38 61 40 22

les après-midis de 14h à 16h (sauf le jeudi)

sportsante@fondationseltzer.fr

Fondation Edith Seltzer - Maison Sport Santé

118 Route de Grenoble

05107 Briançon Cedex

Secrétariat Ingrid CLUZEL - 04 92 25 58 18

PROGRAMMES
GRATUITS

www.fondationseltzer.fr

Rejoignez-nous sur  



Fondation Edith Seltzer



Un outil de santé publique

pour se maintenir en bonne santé !



Service Communication - Fondation Edith Seltzer - Janvier 2023



Programmes gratuits, autorisés et financés par l'Agence Régionale de Santé PACA