

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*



*à partir de
janvier 2021*

*Les 2^{èmes} jeudis du mois à Briançon
(3^e jeudi en mai) de 14h30 à 16h30*

Ouvert à tous les aidants du Briançonnais

Sur inscription

(Le lieu sera indiqué au moment de l'inscription.)

Moments de partage et de convivialité

- 14/01 Confinement acte 2 et les relations familiales*
- 11/02 Les angoisses : les miennes, les siennes*
- 11/03 Quels projets d'avenir pour nous ?*
- 08/04 Du positif dans la relation d'aide*
- 20/05 Et ma propre santé dans tout cela ?*
- 10/06 M'autoriser à prendre des vacances*

Contact

Louise ACHARD 06 88 07 49 65
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr