

# Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies.*



*à partir de  
janvier 2021*

*Les 2<sup>èmes</sup> jeudis du mois à Briançon  
(3<sup>e</sup> jeudi en mai) de 14h30 à 16h30*

*Ouvert à tous les aidants du Briançonnais*

*Sur inscription*

*(Le lieu sera indiqué au moment de l'inscription.)*

*Moments de partage et de convivialité*

- 14/01 Confinement acte 2 et les relations familiales*
- 11/02 Les angoisses : les miennes, les siennes*
- 11/03 Quels projets d'avenir pour nous ?*
- 08/04 Du positif dans la relation d'aide*
- 20/05 Et ma propre santé dans tout cela ?*
- 10/06 M'autoriser à prendre des vacances*

*Contact*

Louise ACHARD 06 88 07 49 65  
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr