

Edito



De la crise peut renaître la solidarité

La crise sanitaire que nous connaissons depuis un an, avec son lot de contraintes et incertitudes, touche de façon particulière la jeune génération, que les journaux n'hésitent pas à qualifier de "sacrifiée".

La distanciation sociale met les loisirs entre parenthèses. Les effets du port du masque chez les enfants et ceux liés à l'absence de contacts physiques sont réels, mais encore difficiles à évaluer : les enfants et les jeunes ne sont pas épargnés par le contexte actuel.

La crise et le confinement, peuvent-ils aussi faire chanceler leurs rêves ? Qu'est-ce que la Liberté, aux yeux de nos enfants ? Nos ados ne peuvent plus se retrouver entre eux, ils pensent au passé sans Covid et se projettent dans l'avenir, masqués.

La crise, c'est aussi un nouvel isolement à la maison pour les jeunes. L'ambiance peut être pesante avec parfois la maladie et même, le deuil.

Et si...

Pendant cette période qui voit notre capacité d'action réduite, nous choisissons d'initier une réflexion sur le sens profond de la Solidarité, vis-à-vis de ceux qui sont isolés et vulnérables, ceux que la crise vient malmener encore davantage ?

Le défi est ambitieux, car chacun subit le recul des libertés et pourtant, la crise ne nous touche pas tous de la même façon.

C'est là, que nous avons un rôle à jouer auprès de nos enfants, car la "crise" n'est pas un état mais un vecteur de changement. Or nous pouvons changer la donne en éveillant les consciences.

Et si finalement, la crise nous permettait de trouver les mots pour évoquer ce qui nous met à mal, nous aussi, les adultes. Plus que jamais nos enfants, nos jeunes, ont besoin d'être écoutés mais aussi besoin que l'on s'adresse directement à eux.

Il s'agit peut-être même d'un devoir collectif : la société est porteuse de repères pour les enfants. L'éducation nationale, l'UDAF, les maisons des adolescents, les associations sportives et culturelles, tous les dispositifs existants, doivent continuer à se saisir de ce qui fera avancer la réflexion dans le sens de la cohésion sociale et

ainsi poser les bases de la solidarité. En ouvrant la réflexion à nos enfants, nous nous questionnons aussi en profondeur sur ce qui compte.

"Pourquoi a-t-on besoin des autres ?"

La jeune génération, en prenant conscience de la fragilité humaine, peut aussi mesurer l'importance de la Solidarité. La Solidarité vient asseoir notre humanité. Elle est porteuse de valeurs et de sens.

Cette période voit ainsi émerger de formidables initiatives pour que les situations individuelles, parfois difficiles des jeunes, puissent être prises en compte et des réponses apportées par le collectif.

En guise de conclusion, je souhaite vous inviter à aller voir une page internet "d'éducation à la perte", une belle réalisation d'un collectif d'acteurs et chercheurs de la santé, de l'éducation et du secteur associatif : <https://lavielamortonenparle.fr/>. L'objet est d'ouvrir des espaces d'expression auprès des enfants et des adolescents, afin de permettre la parole et lever des tabous autour des questions de fin de vie, de mort et de deuil.

La Plateforme des Hautes-Alpes, remercie ses partenaires de l'AFA et l'association JADE, d'œuvrer pour la connaissance et reconnaissance des jeunes aidants, auxquels cette lettre est consacrée.

*Emilie Turc, Responsable
Plateforme des aidants*

Interview

Erwan Sito, artiste co-animateur des ateliers "Attrape-rêve" pour les jeunes aidants

Pour la première année l'équipe de la Plateforme Seltzer des aidants propose, en collaboration avec l'Association Française des Aidants, des ateliers de création artistique nommés "Attrape-rêve" sur le territoire des Hautes-Alpes à destination des jeunes aidants.

Ces quatre ateliers ont débuté en février et prendront fin en juin 2021, à ce jour 9 jeunes aidants y participent. Ils sont co-animés par Caroline Loisel, psychologue partenaire de la plateforme et Erwan Sito, artiste. Ils ont pour objectifs de faire jaillir, révéler et accueillir la parole des jeunes par la mise en pratique d'ateliers de création artistique mais également de créer des conditions de valorisation des travaux réalisés par le prisme d'une installation de type Street Art.

Cette installation permettra aux jeunes de valoriser leur travaux mais également de continuer notre travail de sensibilisation du grand public à la question des aidants et des jeunes aidants.

Pour toi qui accompagne un proche

Ouvert à tous les jeunes aidants des Hautes-Alpes

Aidants friendly

Plateforme Seltzer des Aidants

Association Française des Aidants



Ateliers "L'attrape rêve" de 14h à 17h
Création artistique "Street Art"

Animé par Erwan SITO et Caroline LOISEL
Salle de la mutualité - Immeuble le St Didier
Impasse Montjoie - GAP

Contact

Louise ACHARD 06 88 07 49 65
Perrine YVANT 06 38 78 40 43
Inès DEVESTEL 06 75 75 76 68
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr



Hautes-Alpes

Bonjour Erwan, peux-tu te présenter en quelques mots ?

D'un berceau breton, je me suis rapproché du soleil et des crêtes enneigées au début des années 2000. Acteur et militant de l'éducation populaire, j'ai œuvré une quinzaine d'années à mener des projets socio-culturels, auprès d'une très grande diversité de publics et d'humanités. Depuis 2009, je me consacre entièrement au développement de mon travail de création.

Présente-nous ton art...

Mon travail artistique a pour axe principal la création de structures immersives. L'idée est de créer des œuvres que l'on ne vient pas seulement voir mais davantage que l'on vient "vivre", expérimenter. Je tente de faire des propositions accessibles à tous (sans besoin d'un bagage culturel ou artistique particulier), des œuvres qui provoquent un "vous ici ailleurs" !

Je m'applique, de plus, à mettre plusieurs niveaux de lecture relevant à la fois de la poésie et de la politique dans son sens militant et humaniste.

Avais-tu une idée de qui étaient les aidants et plus particulièrement les jeunes aidants avant de travailler avec nous ?

N'ayant pas moi-même été confronté à cette problématique, je n'en avais une vision que très parcellaire. Cela tombe sous le sens mais je dois bien avouer que j'ignorais

l'implication de jeunes mineurs dans l'accompagnement de leurs proches...

Qu'est ce qui t'a donné envie de travailler avec la Plateforme des Aidants auprès des jeunes aidants ?

Dans ce type d'atelier, au-delà même du médium artistique, l'idée est d'offrir un creuset à la parole, un réceptacle de l'expression des jeunes. Créer c'est prendre parole vers le monde. Il m'a donc semblé tout naturel d'engager un travail avec la plateforme pour offrir aux jeunes ce temps d'écoute et de faire ensemble. Il me semble primordial de leur transmettre l'envie, le goût de la création, d'une simple idée faire apparaître une myriade de possibles. Leur ouvrir le pouvoir de l'imaginaire et de sa concrétisation.

Comment se déroule les ateliers ?

L'atelier est un lieu de recherche. Les jeunes sont alors invités à découvrir et à mettre en œuvre différentes techniques artistiques. Nous avons orienté le projet autour du Street Art ainsi les jeunes ont pu se pencher sur la création de pochoirs et des techniques de collage. Lors du dernier atelier nous investirons le skate-park de Gap, pour mettre en exposition et valoriser les travaux réalisés.

Qu'est ce que cela t'inspire ?

Cela m'inspire un grand respect pour ces jeunes qui en plus de leur vie d'ado doivent composer avec des problématiques qui leur échoient. Bravo à eux !

Inès Devestel, Coordinatrice Sud

Sortie raquettes

L'équipe de la Plateforme des aidants est heureuse d'avoir pu proposer, en cette période si particulière, une sortie raquettes aux aidants du nord des Hautes-Alpes. Cette sortie, organisée avec l'ESF de Serre-Chevalier Briançon, avait pour thème l'exploration de la faune et de la flore du Briançonnais. Le groupe s'est ainsi rendu au Laus, à Cervières, pour une matinée ensoleillée et remplie de belles découvertes !

Une fois les raquettes chaussées et au fil des mètres parcourus, le groupe a pu identifier les différents types de pins qui nous entourent et ce pourquoi ils sont essentiels à nos si belles montagnes. Au fur et à mesure que nous prenions de l'altitude, quelques anecdotes

nous ont été partagées sur les sommets qui s'offraient à nous. Le groupe s'est également pris au jeu de deviner les traces des animaux se cachant parmi nous, et a eu la belle surprise d'apercevoir quelques chamois pour le plus grand plaisir de tous.

Un bon bol d'air frais pour un moment ressourçant, d'évasion et de partage pour terminer la semaine !



Aidant.e dans les Hautes-Alpes ?

Besoins spécifiques, Concilier vie personnelle et vie professionnelle

La Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de la Fondation Édith Seltzer propose un soutien individuel ou collectif et du répit à domicile pour l'ensemble des aidants des Hautes-Alpes.

Tous les aidants peuvent en bénéficier et ce quel que soit l'âge de l'aidant, l'âge du proche aidé et les difficultés rencontrées (handicap, maladie, troubles psychiques...).

En ce début 2021, nous avons développé une nouvelle offre, en partenariat avec l'Association Française des Aidants :

Un tutorat gratuit pour vous accompagner à la Formation des Aidants à distance (sur le site de l'Association Française des Aidants)

Ce tutorat vous permettra un suivi personnalisé :

- + un accompagnement à la mise en route de la Formation des Aidants à distance par la coordinatrice de la Plateforme
- + un suivi individualisé avec un(e) psychologue pendant la formation afin d'être accompagné sur le plan émotionnel
- + un bilan individualisé de la formation
- + des rendez-vous avec la coordinatrice Plateforme afin de répondre aux mieux à vos questions et à vos besoins

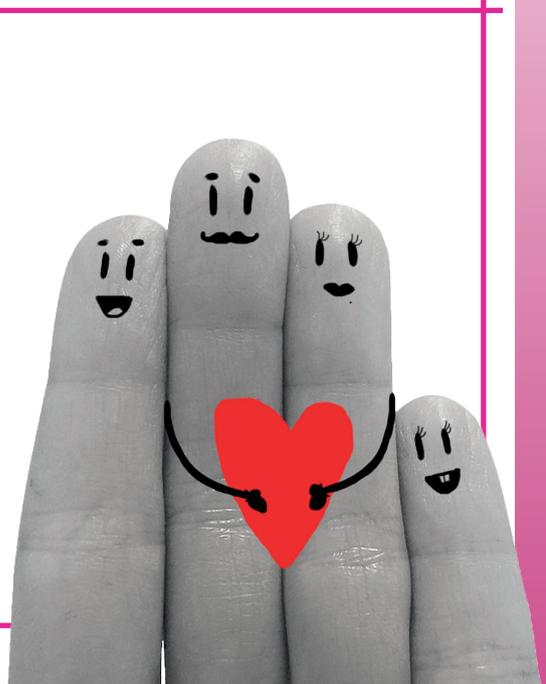
Vous pouvez accéder à la Formation des Aidants à distance de l'AFA directement sur leur site internet www.aidants.fr.

Nous sommes disponibles pour répondre à vos questions sur l'ensemble de nos actions.

N'hésitez pas à nous contacter !

- + Louise ACHARD Coordinatrice Nord : 06 88 07 49 65
- + Perrine YVANT Coordinatrice Centre : 06 38 78 40 43
- + Inès DEVESTEL Coordinatrice Sud : 06 75 75 76 68

Mail : plateforme-aidant@fondationseltzer.fr



Week-end Jade

Depuis maintenant deux ans, nous organisons des "séjours ciné-répît", séjours de répît à destination des jeunes aidants. Ils sont organisés en partenariat avec l'association JADE (Jeunes AiDants Ensemble).

Nous avons dû adapter ces séjours, au vu de la situation sanitaire. Cette année ils se déroulent sur 4 week-ends 26 au 28 mars, du 16 au 18 avril, du 7 au 9 mai et du 11 au 13 juin 2021 au village vacances Caps Verb à Guillestre.

Nous accueillons 8 jeunes de tout le département des Hautes-Alpes âgés de 9 à 14 ans. L'équipe encadrante est composée de Bertrand Brunella de l'association la Boussole, Sophie Kahn, réalisatrice en audio-visuel et en cinéma d'animation et art-thérapeute et Hélène Teysseire, psychologue vacataire.

Ils accompagneront les jeunes durant les weekends tant au niveau de l'encadrement, du "Vivre ensemble" que de la réalisation artistique.

La création d'un roman-photo est le fil rouge des séjours, grâce auquel les jeunes aidants vont pouvoir s'évader de leur quotidien, se retrouver entre pairs, découvrir des médias artistiques, créer et bénéficier d'un véritable temps de répît...

Perrine Yvant, Coordinatrice Centre



Actions en cours

Cafés des Aidants® 2021 sur inscription

Café des Aidants® de Briançon : les 2^e jeudis de chaque mois de 14h30 à 16h30

Café des Aidants® d'Embrun : les 3^e jeudis de chaque mois de 14h à 16h

Café des Aidants® de Gap : les 2^e mercredis de chaque mois de 14h à 16h

Café des Aidants® de Saint Bonnet en Champsaur : les 2^e lundis de chaque mois de 14h à 16h

Café des Aidants® de Serres : les 2^e lundis de chaque mois de 14h à 16h

Formation des Aidants sur inscription

À Gap (salle précisée à l'inscription) : les 21 et 28 mai 2021 et les 4, 11, 18 et 25 juin 2021 de 13h30 à 16h30

À Eyglies (initialement programmées en novembre et décembre) :

Salle polyvalente d'Eyglies : les 20 et 27 avril 2021, les 4, 18 et 25 mai 2021 et le 1^{er} juin 2021 de 14h à 17h

Le répît à domicile

Nous organisons des répîts à domicile avec la présence d'auxiliaire de vie à la demi-journée, à la journée ou sur plusieurs jours.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous afin que vous soient présentées plus précisément les possibilités et conditions de répît et de relayage.

