

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*



*Les 2^e lundis du mois à Serres
(1^{er} lundi en juillet) de 14h à 16h*

Ouvert à tous les aidants du Buëch au Laragnais

*-2021-
11 janvier
8 février
8 mars
12 avril
10 mai
14 juin
5 juillet*

Sur inscription

*(Le lieu sera indiqué au
moment de l'inscription.)*

Moments de partage et de convivialité

Aidant et situation sanitaire + Besoin de répit

Rompres l'isolement + Mes envies

Ma santé + M'accorder du temps

Contact

Inès DEVESTEL 06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr

