



Semaine du 2 au 8 novembre 2020

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration

nos cuisines Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières *.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service. Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi	Salade de brocolis / Sardine à la tomate* /Salade verte Hachis Parmentier (bœuf) / Plat du jour Purée de pommes de terre Chèvre / Yaourt Fruit	Salade verte Potage de légumes Quiche aux oignons Courgettes persillées Fromage blanc / Emmental / Yaourt Gâteau de semoule*
Mardi	Salade Atlantique / Salade verte aux graines ao /Salade verte Lasagne aux légumes de saison(carotte ao / Plat du jour Cantal / Faisselle / Yaourt ao / Compote de poire*	Salade verte Potage de légumes Jambon de volaille Salsifis sautés St Moret / Yaourt aromatisé / Yaourt 😥 Banane 😥
	Choux fleurs vinaigrette /Cœurs de palmier en	Salade verte Potage de légumes

Mercredi

salade /Salade verte

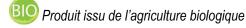
Saucisse de ménage pà la tomate / Plat du jour Haricots blancs

Edam / Fromage blanc / Yaourt @ 19

Fruit

Merlu au beurre Gratin de poireaux **Boursin / Petit** suisse / Yaourt 🕮

Compote de pèche*





Produit local ou des régions voisines



Poisson frais du jour

La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.



Fonds d'artichauts / Céleri rémoulade / Salade verte

Etouffé de porc wà l'Auvergnate / Plat du jour Pommes grenailles rôties [[row]

Comté /Yaourt 100

Flognarde aux poires

Salade verte Potage de légumes

Feuilleté au champignon

Brocolis sautés

Faisselle / Bleu Yaourt 🐽

Salade verte

Potage de légumes

Kiwi 🔞

Vendredi

Jeudi

Salade de lentilles (BIO) / Carottes au cumin et graines (IIII) /Salade verte

> Soufflé Baltique / Plat du jour Haricots verts au beurre

Saint Nectaire / Suisse aromatisé / Yaourt (10) Fromage blanc / Chèvre / Yaourt

Fruit

Tomate farcie* Polenta **BO**

Pomme Terro



Samedi

Saucisson sec / / Champignons à la Grecque /Salade verte

> Fricassée de dinde / Plat du jour Coquillettes @

Tome noire / Faisselle / Yaourt 🕮 Fruit

Salade verte Potage de légumes Œufs durs Florentine

Epinards à la crème

Saint paulin / Yaourt @ 10

Mousse au chocolat*

Dimanche

Pennes was aux poivrons / Salade de tomate /Salade verte

Agneau aux herbes / Plat du jour Poêlée campagnarde

> Camembert / Suisse / Yaourt W Tarte poire*

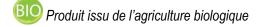
Salade verte Potage de légumes **Tartiflette**

(Pommes de terre [55])

Fromage blanc / Gouda / Yaourt

Clémentine







Produit local ou des régions voisines



Poisson frais du jour

La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.