



MEILLEUR DANS L'ASSIETTE  
MEILLEUR POUR LA PLANÈTE

# Semaine du 14 au 20 juin 2021













Fait dans  
nos cuisines


Les menus sont consultables sur [www.fondationseltzer.fr/restauration](http://www.fondationseltzer.fr/restauration)


Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières\*.


Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service.

Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
<b>Lundi</b> 	<b>Betterave  en salade / Concombre au yaourt / Salade verte Dhal à l'indienne / Plat du jour Riz créole Chèvre / Yaourt  Fruit</b>	<b>Salade verte Potage de légumes Tarte aux oignons Fromage blanc / Emmental Yaourt  Pomme </b>
<b>Mardi</b>	<b>Macédoine sauce mousseline / Salade tunisienne / Salade verte Couscous 3 viandes / Plat du jour Semoule  Camembert / Faisselle / Yaourt  Fruit</b>	<b>Salade verte Potage de légumes Aubergines farcies* Haricots verts à persillés Suisse/ Demi sel / Yaourt  Liégeois chocolat*</b>
<b>Mercredi</b>	<b>Carottes  râpées / Chou-fleur vinaigrette / Salade verte Clafouti d'été / Plat du jour Blé  pilaf Edam / Fromage blanc / Yaourt  Fruit</b>	<b>Salade verte Potage de légumes Pain au thon Poêlée forêstièrre St nectaire  / Yaourt aromatisé/ / Yaourt  Salade de fruits*</b>

 Produit issu de l'agriculture biologique



















 Produit local ou des régions voisines


 Poisson frais du jour


La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.

L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit.

<p>Jeudi</p> 	<p>Tomate mozzarella / Coppa / Salade verte            Sauté de porc  à l'italienne / Plat du jour            Spaghetti             Kiri / Fromage blanc / Yaourt             Gâteau Casanova</p>	<p>Salade verte            Potage de légumes            Escalope de volaille panée*            Purée de céleri            Bleu / Faisselle / Yaourt             Banane </p>
<p>Vendredi</p>	<p>Salade de boulgour  / Crudités variées            (carotte  ) / Salade verte            Filet de morue rôti / Plat du jour            Ratatouille niçoise            Tome / Suisse aromatisé / Yaourt             Fruit</p>	<p>Salade verte            Potage de légumes            Paupiette de veau            Flageolets au jus            Chèvre/ Fromage blanc/Yaourt             Compote de pommes*</p>
<p>Samedi</p>	<p>Cœur de palmier / Chou rouge / Salade verte            Andouillette moutarde / Plat du jour            Purée de pommes de terre             Cantal  /Yaourt             Fruit </p>	<p>Salade verte            Potage de légumes            Brouillade à la portugaise            Haricots beurre à l'étuvé            Suisse / St paulin / Yaourt             Mousse citron*</p>
<p>Dimanche</p>	<p>Salade soissonnaise / Salade de haricots verts au            thon / Salade verte            Sauté de veau / Plat du jour            Aubergines gratinées à italienne            Bleu / Fromage blanc / Yaourt             Millefeuille *</p>	<p>Salade verte            Potage de légumes            Merlu sauce au curry            Polenta             Gouda / Yaourt aromatisé / Yaourt             Compote de poires*</p>

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Produit local ou des régions voisines

 Poisson frais du jour

La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.

L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit.