



Semaine du 9 au 15 août 2021

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service.
Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi	<p>Carottes râpées / Salade thon pacifique / Salade verte</p> <p>Sauté de porc à la moutarde / Plat du jour</p> <p>Courgettes sautées</p> <p>Chèvre / Suisse aromatisé/ Yaourt </p> <p>Fruit </p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Pain de poisson</p> <p>Petits pois à l'étuvée</p> <p>Fromage blanc / Emmental / Yaourt </p> <p>Pomme </p>
Mardi	<p>Salade frisée / Salade de tomates / Salade verte</p> <p>Raviolis fromage sauce blanche / Plat du jour</p> <p>Camembert / Faisselle / Yaourt</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Jambon blanc cornichons</p> <p>Ratatouille</p> <p>Carré frais / Yaourt </p> <p>Crème dessert vanille*</p>
Mercredi	<p>Soupe de concombres / Macédoine / Salade verte</p> <p>Foie de veau sauce échalotte / Plat du jour</p> <p>Polenta </p> <p>Edam / Fromage blanc / Yaourt </p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Champignons persillés</p> <p>Babybel / Suisse / Yaourt </p> <p>Pêche</p>

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit local ou des régions voisines

Poisson frais du jour

La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.

L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit.

Jeudi



Salade tunisienne / Radis beurre / Salade verte

Tajine de bœuf  / Plat du jour

Semoule de blé 

Kiri / Yaourt 

Crème orientale mhalabia

Salade verte
Potage de légumes

Tarte aux truites 

Faisselle / Tome / Yaourt 

Abricot

Vendredi

Chou fleur vinaigrette / Salade verte au maïs  et
carottes  / Salade verte

Gratin de poisson / Plat du jour

Purée de pommes de terre 

Saint Nectaire / Petit suisse / Yaourt 

Fruit

Salade verte

Potage de légumes


Quenelle à la provençale

Gratin de courgettes

Fromage blanc / Chèvre / Yaourt 

Banane

Samedi

Taboulé à l'orientale (semoule ) / Salade de
hollande / Salade verte

Cuisse de poulet rôtie / Plat du jour
Poêlée campagnarde

Cantal  / Petit suisse / Yaourt 

Fruit

Salade verte

Potage de légumes

Tomate farcie


Blé créole 

Saint Paulin / Yaourt 

Mousse au café*

Dimanche

Pâté en croute / Salade africaine / Salade verte

Agneau  aux herbes / Plat du jour
Brocolis sautés

Gouda / Fromage blanc / Yaourt 

Café liégeois*

Salade verte

Potage de légumes


Rôti de dindonneau sauce
blanche

Purée de pois cassés

Tome / Petit suisse / Yaourt 

Pomme 

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Produit local ou des régions voisines

 Poisson frais du jour

La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.













L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit.

Information sur les allergènes alimentaires majeurs Centre Médical - Site Chantoiseau

La cuisine de la Fondation Edith Seltzer confectionne chaque jour des plats susceptibles de contenir des allergènes dont la liste vous est communiquée ci-dessous (conformément au décret 2015-447) et mise à jour en fonction des recommandations officielles.

Vous êtes patient au Centre médical Chant'Ours, en cas d'allergie un dispositif est mis en place lors de l'enregistrement de votre dossier puis lors de votre entretien d'entrée au sein de l'établissement.

Par ailleurs, un classeur qui recense l'ensemble des allergènes contenus dans les plats est à votre disposition auprès du personnel de restauration.

Liste des allergènes		Exclusions
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales		<ul style="list-style-type: none"> - Sirops de glucose à base de blé, y compris le dextrose - Maltodextrines à base de blé - Sirops de glucose à base d'orge - Céréales utilisées pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques
Crustacés et produits à base de crustacés		
Œufs et produits à base d'œufs		
Poissons et produits à base de poissons		Gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines ou de caroténoïdes ou ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin arachides et produits à base d'arachides
Arachides et produits à base d'arachide		
Soja et produits à base de soja		<ul style="list-style-type: none"> - Huile et graisse de soja entièrement raffinées - Tocophérols mixtes naturels - Phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja - Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)		<ul style="list-style-type: none"> - Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole - Lactitol
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)		Fruits à coques utilisés pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole
Céleri et produits à base de céleri		
Moutarde et produits à base de moutarde		
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame		
Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂)		
Lupin et produits à base de lupin		
Mollusques et produits à base de mollusques	