

# Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 2<sup>èmes</sup> jeudis du mois  
de 14h à 16h*

2020  
9 janvier, 13 février  
12 mars, 9 avril  
14 mai, 11 juin

*" Le Relais d'Alsace - Javerne Karlsbrau"  
Central Parc - Briançon*

Ouvert à tous les aidants du Briançonnais

## *Moments de partage et de convivialité*

- 09/01 Mes souhaits pour cette nouvelle année !*
- 13/02 Dans quelle limite puis-je aider ?*
- 12/03 Le regard des autres, si on en parlait ?*
- 09/04 Etre aidant oui, mais...*
- 14/05 Et si la maladie nous apprenait quelque chose ?*
- 11/06 Des temps de vacances, c'est possible !*

Contact

Laëtitia BUCCI 06 88 07 49 65  
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer  
Plateforme Seltzer des aidants  
118, route de Grenoble - 05107 Briançon  
www.fondationseltzer.fr

