

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 2^{èmes} jeudis du mois
de 14h à 16h*

2020
9 janvier, 13 février
12 mars, 9 avril
14 mai, 11 juin

*" Le Relais d'Alsace - Javerne Karlsbrau"
Central Parc - Briançon*

Ouvert à tous les aidants du Briançonnais

Moments de partage et de convivialité

- 09/01 Mes souhaits pour cette nouvelle année !*
- 13/02 Dans quelle limite puis-je aider ?*
- 12/03 Le regard des autres, si on en parlait ?*
- 09/04 Etre aidant oui, mais...*
- 14/05 Et si la maladie nous apprenait quelque chose ?*
- 11/06 Des temps de vacances, c'est possible !*

Contact

Laëtitia BUCCI 06 88 07 49 65
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr

