

Edito

Voici un an que l'équipe de la Plateforme Seltzer des aidants a débuté le projet Jeune Aidants.

Ce projet a pour ambition de lever le voile sur la question de ces enfants, adolescents et jeunes adultes en situation d'aidant au quotidien d'un proche parent (mère, père, frère, sœur ou grands-parents) malade et/ou en situation de handicap. L'objectif est de promouvoir un accompagnement adapté à une problématique encore peu reconnue en France. Les jeunes aidants restent invisibles et pourtant on estime qu'ils sont environ 500 000 en France, c'est-à-dire en moyenne 1 par classe.

Parmi les actions du projet, nous mettons en place les Séjours ciné-répét grâce à un conventionnement avec l'association nationale JADE et dans le cadre d'un projet de recherche nationale piloté par la CNSA. 3 régions ont été retenues, dont PACA avec le projet mené dans les Hautes-Alpes. La partie évaluation/recherche est portée par le Laboratoire de Psychopathologie de Processus de Santé de la faculté Paris Descartes à Paris. Ce projet a notamment obtenu le Prix National B2V Solidarité Prévention Autonomie qui récompense les actions qui ont pour objectif de soutenir les proches aidants.

La première semaine du Séjour ciné-répét 2019 s'est tenue pendant les vacances d'avril au Centre de vacances Chadenas à Embrun. 12 aidants mineurs ont débuté la création d'un film d'animation encadré au quotidien par Sophie Kahn, cinéaste, et 2 animateurs de l'association la Boussole.

Merci à l'équipe et aux partenaires investis pour les jeunes aidants ainsi qu'aux jeunes et leurs familles pour leur confiance.

Pierre Pitsaer

Chef de service de la Plateforme Seltzer des aidants



Zoom sur...

Jémoignage des intervenants lors du séjour Jeunes Aidants

" Educateurs et animateurs depuis de nombreuses années, nous avons vécu une expérience professionnelle de qualité autour de ce séjour " Jeunes Aidants ".

Une équipe pluridisciplinaire dynamique et complémentaire, un vivre ensemble harmonieux et un respect de la singularité de tous.

Nous remercions ce partenariat et souhaitons poursuivre notre engagement autour de ce beau projet. "

Bertrand et Mylène pour l'association La Boussole



" Le séjour avec les jeunes aidants au centre du Chadenas au bord du lac d'Embrun a été une nouvelle aventure où chacun de nous, avons pu faire connaissance, prendre du temps pour soi, s'amuser..."



Durant cette semaine chaque jeune a réalisé en vidéo et cinéma d'animation, un portrait chinois pour se présenter, un début d'histoire collective dans une maison idéale...

Individuellement, ils ont commencé à écrire et réaliser une histoire personnelle, leur rêve, leur vie quotidienne, leurs soucis. Chacun a pu se raconter, expérimenter, créer à son rythme et suivant son envie, ils ont écrit, dessiné, découpé.

Les jeunes ont pu utiliser tout type de matériel d'art-plastique comme de la peinture, de la pâte à modeler, du carton, ils ont testé la technique du cinéma d'animation, le montage audio-visuel et se sont enregistrés.

La semaine est passée très vite, chacun est reparti avec des projets en cours, laissant des décors prêts à être utilisés pour le prochain séjour de juillet où nous nous retrouvons tous. "

Sophie Khan, cinéaste et art-thérapeute

... Dossier ...

L'évolution de la Plateforme Seltzer des aidants depuis 2012

Depuis sa création en 2012, la Plateforme Seltzer des aidants n'a cessé de faire évoluer son offre de services et d'élargir son territoire d'intervention.

Au départ, la Plateforme Seltzer ne prenait en charge que les aidants de personnes âgées et seulement sur le secteur Nord des Hautes-Alpes. Dès 2013, les aidants des personnes en situation de handicap furent inclus également dans les bénéficiaires de la Plateforme.

En 2013 et 2014, les actions collectives (groupes de paroles, activités socialisantes, ateliers de relaxation...) furent étendues à l'ensemble du département.

Le Guide de l'Aidant vit le jour en 2014, permettant une meilleure communication à l'attention des professionnels relais et des aidants eux-mêmes.

En 2015, un tournant décisif permit à la Plateforme de mailler durablement le territoire Haut Alpin : le lancement du réseau des **Relais des Aidants**. Ce réseau rassemble des professionnels de l'aide à domicile et permet de formaliser sur le territoire des lieux d'accueil dédiés aux aidants. Outre leur mission de repérage et d'orientation, ils sont aussi des partenaires opérationnels précieux, en particulier lors de la prise en charge des aidants pour les prestations de répit à domicile. A ce jour, 31 structures couvrant l'ensemble du département ont été labellisées " Relais des Aidants ".

En 2015 également, la signature d'une convention de partenariat avec l'Association Française des Aidants a permis une meilleure prise en charge des bénéficiaires grâce au développement d'accompagnements répondant à un cahier des charge précis : les Cafés des Aidants®, les Ateliers Santé, la " Formation des Aidants ".

A partir de 2016, grâce au **maillage territorial** réalisé par les Relais des Aidants, et grâce au conventionnement de professionnels indépendants (11 psychologues et 3 sophrologues), la Plateforme Seltzer a pu développer, sur l'ensemble du département, la prise en charge individuelle des aidants et son offre de répit à domicile (temps libéré et répit long).



Dossier (suite)

Deux antennes opérationnelles ont ouvert leurs portes : à Gap en 2015 et à Embrun en 2017.

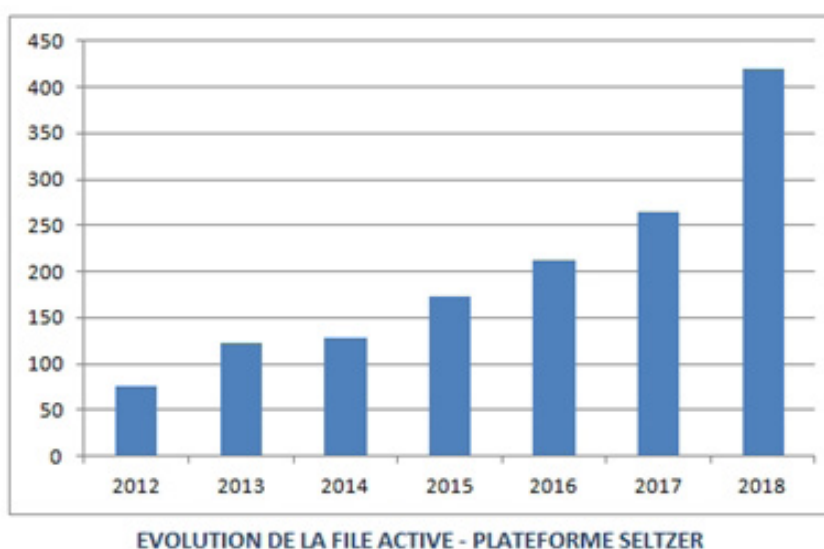
Pour permettre un suivi des accompagnements et de la participation des aidants aux activités proposées, un logiciel de gestion et de suivi spécifique a été mis en place en 2017.

En 2018, la Plateforme s'est orientée vers la prise en charge d'un nouveau public : les jeunes aidants. Grâce à un programme de séjours ciné-répit dédié à ce public, la Plateforme fait partie d'une expérience pilote nationale supervisée par la CNSA¹.

Aujourd'hui, le travail des trois coordinatrices est organisé par trois secteurs géographiques.

L'extension des moyens mis en œuvre par la Plateforme Seltzer (tant d'un point de vue de la professionnalisation des intervenants, que de la variété des accompagnements possibles, de la couverture territoriale et du maillage partenarial avec les professionnels de l'accompagnement à domicile) permet de répondre aux besoins grandissants des aidants des Hautes-Alpes.

La file active de la Plateforme a évolué de façon constante lors des 7 dernières années.



Aujourd'hui, deux nouvelles **perspectives** voient le jour : le développement du **relayage à domicile** (prise en charge de l'aidé au domicile afin de permettre à l'aidant de s'absenter pendant au moins 24h consécutives) et la diffusion d'un label "**Aidants Friendly**" permettant d'identifier les structures (services de soins et d'accompagnement du sanitaire et du social, entreprises, E.H.P.A.D., lieux d'accueil ou de formation, établissements scolaires ...) qui déploient des mesures dans une démarche d'intégration et de prise en considération des difficultés spécifiques des aidants.

Corinne Chailloux,
Assistante Projets à la Fondation Edith Seltzer

*Aidants
friendly*

Plateforme Seltzer des Aidants



¹ Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Les actions en cours

Les Cafés des Aidants®

Entrée libre

Café des Aidants® de Briançon : les 2^e mardis de chaque mois de 14h à 16h au café La Vigne, 7 rue du Champ de Mars.

Café des Aidants® d'Embrun : les 3^e vendredis de chaque mois de 14h à 16h au café Le Lieu, Boulevard Pasteur (en face de la poste).

Café des Aidants® de Gap : les 1^{ers} mardis de chaque mois de 14h30 à 16h30 au café La Cloche, place Alsace Lorraine.

Café des Aidants® de Saint Bonnet en Champsaur : les 3^e mardis de chaque mois de 14h à 16h à la maison médicale, 1 rue du 11 novembre.

Café des Aidants® de Serres : les 1^{ers} lundis de chaque mois de 14h à 16h au Café du commerce, place du lac .



Formation des professionnels " Relais des Aidants "

sur inscription

- A Gap le 10 et 11 septembre 2019

Nous organisons des formations pour les professionnels partenaires " Relais des aidants ". Cette formation a pour but de sensibiliser nos partenaires et de travailler autour de la problématique des aidants de façon commune sur le territoire afin de faciliter leur accueil, leur orientation et leur accompagnement.

Nouveauté : La formation Relais de cet automne s'étend à de nouveaux services et professionnels autour de la question des jeunes aidants. N'hésitez pas à nous faire savoir votre intérêt pour cette session.

Le répit à domicile

Nous organisons des répits à domicile avec la présence d'auxiliaires de vie à la demi-journée, à la journée ou sur plusieurs jours.

Une participation de 5 € par heure de prestation réalisée est demandée à la famille, plafonnée à 50 € pour 24h.

Formation des Aidants

sur inscription

A l'automne, une formation sera prévue sur Gap.

Les Ateliers Santé

sur inscription

Une prochaine session d'ateliers santé sera proposé cet automne sur Briançon.

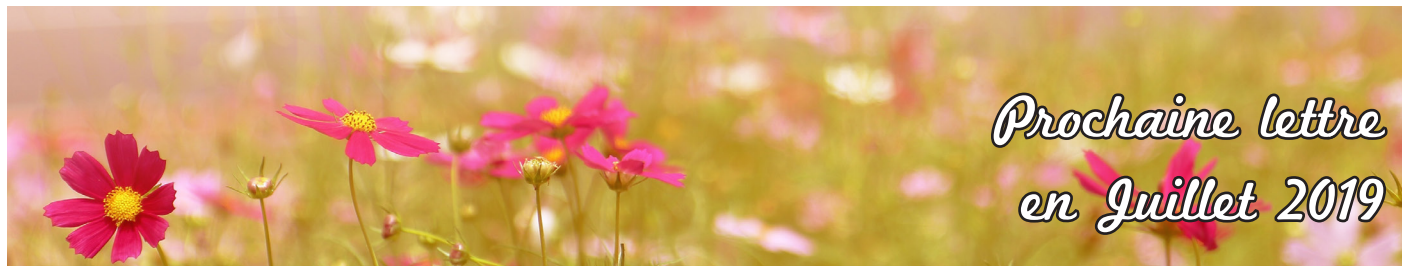
Des "moments pour soi"

sur inscription

- Séances Bien-être / Rigologie à Gap les vendredis 7, 14, 21 et 28 juin de 14h30 à 16h au Centre social Saint Mens
- Sortie départementale à Savines-le-lac à bord de la Carline, jeudi 4 juillet, suivi d'un déjeuner au restaurant
- Séances de relaxation à Gap et à Briançon à l'automne 2019

N'hésitez pas à prendre contact avec nous afin que vous soient présentées plus précisément les possibilités et conditions de répit et de relaying.

Nous restons disponibles !



*Prochaine lettre
en Juillet 2019*

