



## Semaine du 4 au 10 mars 2019

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration

Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières \*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service. Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

## MIDI

**SOIR** 

Lundi mars

Salade pois chiches / Concombre au yaourt Salade verte

> Chili au bœuf / Plat du jour Kiri / Yaourt aromatisé / Yaourt 🕮 Fruit

Salade verte Potage de légumes Gratin de fruits de mer Haricots beurre Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt 🐽



Mardi mars

Salade verte au thon / Terrine de campagne\* Salade verte

Rizzotto au petit épeautre 💹 🕮 / Plat du jour St Paulin / Faisselle / Yaourt

Fruit

Salade verte Potage de légumes **Courgettes farcies** 

Ratatouille Niçoise

Chèvre / Petit suisse / Yaourt 499 Poire au sirop\*



Mercredi

mars

Salade de tomates / Haricots verts Salade verte

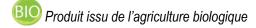
Langue de bœuf ravigote / Plat du jour

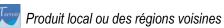
Polenta 🕮

Babybel / Fromage blanc / Yaourt (BIO) Fruit

Salade verte Potage de légumes **Endives au jambon** Cantal ( Petit suisse / Yaourt 🐽

Kiwi







Poisson frais du jour

La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.



Jeudi mars

Salade Izoard (bleu 💟 ) / Pamplemousse Salade verte

Rôti de porc Alpin 📂 / Plat du jour

Lentilles ménagère 🕮

Fromage de chèvre / /Yaourt @

Fruit Terroi

Salade verte Potage de légumes Tortilla wax oignons Champignons à la crème Camembert / Yaourt 400

Banane / Poire

Vendredi

mars

Salade printanière / Macédoine mousseline Salade verte

Poisson frais volume rougail / Plat du jour

Riz aux petits légumes

Gouda / Fromage blanc / Yaourt 1990

Fruit **BO** 

Salade verte Potage de légumes

Brochette de volaille Purée de céleri

Cotentin / Petit suisse / Yaourt

Fruit

Samedi mars

Salade Africaine / Chou blanc Salade verte

Quenelles en béchamel / Plat du jour

Légumes Wok

Fruit

Saint Nectaire (\*\*) / Yaourt (\*\*)

Potage de légumes

Spaghettis sauce bolognaise (bœuf Terroir)

Salade verte

Faisselle / Yaourt @0

Compote pomme-pruneaux\*

Dimanche 10 mars

Crudités variées ( carottes 100 /Salade de museau / Salade verte

Tajine de volaille / Plat du jour

Semoule 100

Bleu / Fromage blanc / Yaourt 🕮

Clafouti poire-chocolat

Salade verte Potage de légumes

Tarte au thon

Choux de Bruxelles

St Paulin / Petit suisse / Yaourt 🕮

Kiwi



BIO Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local ou des régions voisines



Poisson frais du jour

La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.