

Formation des aidants

Parcours d'accompagnement et de réflexion

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Venez participer gratuitement à une formation qui vous est destinée !



Espace Épicéa
5 rue Alphan
05100 Briançon

*Sur inscription
Places limitées*

Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

Contact

Laëtitia BUCCI 06 88 07 49 65
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Une formation : dans quel but ?

La formation des aidants est un dispositif proposant plusieurs modules de formation à destination des proches aidants. La formation a pour objectifs de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

Module 1 Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche

Le 28/02/2019 de 14h à 17h

Module 2 Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Le 07/03/2019 de 14h à 17h

Module 3 La relation au quotidien avec son proche

Le 21/03/2019 de 14h à 17h

Module 4 Trouver sa place avec les professionnels

Le 28/03/2019 de 14h à 17h

Module 5 Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Le 04/04/2019 de 14h à 17h

Module 6 Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Le 11/04/2019 de 14h à 17h



Espace épicea
5 rue Alphan
05100 Briançon