



# Menus du 17 au 23 septembre 2018

Les menus sont consultables sur [www.fondationseltzer.fr/restauration](http://www.fondationseltzer.fr/restauration)



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières\*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service. Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi 17 septembre	<p>Salade Camarguaise ( riz  ) / Radis beurre / Salade verte</p> <p>Sauté de porc   / Plat du jour</p> <p>Ratatouille</p> <p>Gruyère / Yaourt aromatisé / Yaourt  / Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Flan de foie de volaille</p> <p>Polenta </p> <p>Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt </p> <p>Compote pomme-pruneaux*</p>
Mardi 18 septembre	<p>Concombre vinaigrette / Salade de Hollande / Salade verte</p> <p>Curry d'agneau  / Plat du jour </p> <p>Coquillettes </p> <p>Camembert / faisselle / Yaourt  / Flan vanille*</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Pizza</p> <p>Salade verte</p> <p>Chèvre / Petit suisse / Yaourt  / Prune</p>
Mercredi 19 septembre	<p>Chou rouge en salade / Terrine océane / Salade verte</p> <p>Tripes Provençale / Plat du jour</p> <p>Pommes vapeur </p> <p>Tome des Pyrénées / Yaourt  / Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Filet de hoki au curry</p> <p>Haricots beurre Persillés</p> <p>Cantal / Fromage blanc / Yaourt  / Banane</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

<p>Jeudi 20 septembre</p>	<p>Salade de lentilles  / Salade de tomates / Salade verte Clafouti au bleu  / Plat du jour Courgettes sautées St Nectaire  Yaourt fruit du Champsaur </p>	<p>Salade verte Potage de légumes Jambon cuit cornichon Haricots blancs au jus Chèvre / Yaourt  Ananas au sirop*</p>
<p>Vendredi 21 septembre</p>	<p>Salade aux graines  / Céleri rémoulade / Salade verte Poisson frais du jour rougail/ Plat du jour Blé pilaf  Edam / Fromage blanc Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Moussaka au bœuf  Cotentin / Petit suisse / Yaourt  Raisin</p>
<p>Samedi 22 septembre</p>	<p>Taboulé Oriental (semoule  ) / Salade Tunisienne / Salade verte Quenelles sauce béchamel / Plat du jour Haricots plats à la tomate Gouda / Yaourt  Compote de poire*</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Omelette aux fines herbes Petits pois étuvés Saint Paulin / Faisselle / Yaourt  Pomme </p>
<p>Dimanche 23 septembre</p>	<p>Salade de la plaine / Coppa / Salade verte Sauté de lapin moutarde / Plat du jour Gnocchi de pomme de terre sauce crémeuse Bleu / Fromage blanc / Yaourt  Sorbet*</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Crêpe au fromage* Gratin de choux fleurs Pavé demi sel / Petit suisse/ Yaourt  Prune</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local