



Menus du 3 au 9 septembre 2018

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service. Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi 3 septembre	Carottes râpées / Salade de pommes de terre / Salade verte Fricassée de dinde provençale / Plat du jour Courgettes fraîches sautées Tome Pyrénées / Yaourt aromatisé / Yaourt Fruit	Salade verte Potage de légumes Filet de Hoki sauce dorée Polenta Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt Compote de poire*
Mardi 4 septembre	Radis beurre / Saucisson sec / Salade verte Sauté de bœuf aux épices / Plat du jour Semoule au raisin Saint Paulin / Yaourt Fruit	Salade verte Potage de légumes Raviolis sauce blanche Ratatouille Niçoise Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt Melon
Mercredi 5 septembre	Poireaux vinaigrette / Salade de concombre / Salade verte Chipolatas / Plat du jour Purée de pommes de terre Gouda / Yaourt Compote de pomme*	Salade verte Potage de légumes Omelette aux champignons Tomate Provençale Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt Pêche au sirop*



Produit issu de l'agriculture biologique





Produit local

L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit. Les plats à base de viande bovine sont certifiés VBF ou UE.






Jeudi
6
septembre

Salade Texane / Salade de Hollande
/ Salade verte
Chili con carne (Bœuf ) / Plat du jour
Riz créole
Chèvre / Yaourt 
Gâteau Texan


Salade verte
Potage de légumes
Paupiette de veau braisée
Choux fleurs Polonaise
Faisselle / Petit suisse
/ Yaourt 
Banane

Vendredi
7
septembre

Salade Nathalie  / Céleri rémoulade
/ Salade verte
Oreilles d'âne / plat du jour
Cotentin aux herbes / Fromage blanc
Yaourt aux framboises 

Salade verte
Potage de légumes
Jambon de volaille
Purée de céleri
Fromage blanc / Petit
suisse / Yaourt 
Compote de pêche*

Samedi
8
septembre

Champignons à la Grecque / Taboulé
Libanais (boulgour )
/ Salade verte
Cuisse de poulet aux herbes / Plat du jour
Salsifis braisés
Saint Nectaire AOP / Yaourt
Fruit

Salade verte
Potage de légumes
Rôti de porc 
Petits pois
Fromage blanc / Petit
suisse / Yaourt 
Abricot

Dimanche
9
septembre

Salade Grenobloise / Sardines à la tomate *
/ Salade verte
Gigot  crème d'ail / Plat du jour
Flageolets
Bleu / Yaourt 
Tarte aux abricot*

Salade verte
Potage de légumes
Roulé au fromage
Riz / poivrons piperade
Fromage blanc / Petit
suisse / Yaourt 
Pêche



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local