

Actualités

Formation-action

Repérage des risques de perte d'autonomie et/ou de son aggravation pour les personnes âgées



Édito

C'est avec plaisir qu'après un congé maternité je reprends le chemin de la Plateforme, avec de nouveaux projets passionnants et de nouveaux partenariats.

Je ne peux que constater depuis mon arrivée en 2013, l'évolution de la Plateforme avec toujours le même dynamisme et l'envie d'accompagner aux mieux les aidants.

Un grand merci à toute l'équipe et à nos partenaires qui permettent un peu plus chaque jour de faire partager la culture de l'aidant.

Laëtitia BUCCI,
Coordinatrice nord 05

La Plateforme Territoriale d'Appui des Hautes-Alpes (PTA) a sollicité la Plateforme Seltzer des aidants pour co-animer une formation-action sur le repérage des risques de perte d'autonomie et/ou d'aggravation pour les personnes âgées.

Elle est proposée dans un premier temps aux responsables des SAAD (services d'aide et d'accompagnement à domicile) et des SSIAD (services de soins infirmiers à domicile), aux infirmiers(ères) libéraux(ales) et aux référents(es) autonomie. Dans un deuxième temps, en 2019, elle sera proposée aux intervenants à domicile des SAAD.

Un des objectifs de cette formation est de faire connaître le rôle et les missions des différentes ressources du territoire et appréhender comment intervenir en cas de repérage de fragilité.

Les ressources du territoire ont été présentées de façon ludique en intercalant jeux de cartes et interventions des professionnels du département, de la Plateforme Territoriale d'Appui et de la Plateforme Seltzer des aidants.

La première session a démarré le 19 juin à la Roche de Rame et s'est poursuivie sur Gap le 21 juin.

Nous remercions la Plateforme Territoriale d'Appui pour sa confiance.

Forum ouvert à Gap

Journée d'échange dans le cadre du SDUS et de la Conférence des financeurs

La Plateforme Seltzer des aidants était invitée à participer à un travail collectif et participatif sous la forme d'un forum ouvert sur la thématique de la prévention de la perte d'autonomie à partir de 60 ans.

Les objectifs de ce forum ont été de favoriser les échanges entre les acteurs du territoire et de travailler sur l'identification de bonnes pratiques dans le cadre de la mise en œuvre d'actions de prévention.

Une journée riche en réflexions et en rencontres avec les professionnels du territoire.

Actualités (suite...)

Le parcours des fées

Sortie départementale en juillet

Le mardi 3 juillet, sortie au parcours des fées : un parcours artistique et poétique sur un sentier de randonnée en vallée de Crévoux.



Dossier

2019 Nouveau projet pour les jeunes aidants

La Plateforme Seltzer développe sur les Hautes-Alpes une offre transversale de solutions d'accompagnement. Nos actions sont mises en œuvre quels que soient l'âge, la maladie ou le handicap de la personne accompagnée. Toutefois, après six années d'expérience, force est de constater que les jeunes aidants ne bénéficient pas de ces aides. Deux raisons à ce constat : nous ne menons pas d'actions de sensibilisation/repérage spécifiques et notre offre ne répond pas aux besoins des jeunes aidants.

Nous avons élaboré un projet spécialement pour les jeunes aidants (12-18 ans) qui répond à trois objectifs :

- faire émerger le besoin (s'identifier, se reconnaître, s'accepter comme aidant)
- diffuser la culture de l'aidant auprès des professionnels en contact avec les jeunes
- développer une offre spécifique de répit, de circulation de la parole et d'expression artistique

Ce projet a été construit à partir d'une enquête de terrain auprès de 25 partenaires différents et en lien avec deux associations nationales :

Jeunes Aidants Ensemble et l'Association Française des Aidants.

Ce projet a pour ambition de lever le voile sur la question de ces enfants, adolescents et jeunes adultes en situation d'aidant au quotidien d'un proche parent (mère, père, frère, sœur ou grand-parent) malade et/ou en situation de handicap.

L'objectif est de promouvoir une prise en charge pour une problématique encore peu reconnue en France. Les jeunes aidants restent invisibles et pourtant on estime qu'ils sont environ 500 000, c'est-à-dire un par classe.

Ayant d'ores et déjà reçu le soutien financier du Crédit Agricole Assurance, trois actions phares sont en cours de mise en place :

- l'information et la sensibilisation des professionnels
 - les actions " flash " en collège et lycée
 - les ateliers de répit et d'expression pour les jeunes aidants



Zoom sur

les Ateliers Jade

Nous mettons en place les ateliers de répit et d'expression grâce à un conventionnement avec l'association nationale JADE.

Un atelier JADE est un temps de répit au cours duquel des jeunes en situation d'aidant vont pouvoir rencontrer leurs pairs et exprimer leur vécu par le biais d'une activité artistique.

Les ateliers sont destinés à des jeunes entre 12 et 18 ans vivant avec un proche en situation de handicap ou de maladie grave et/ou chronique et apportant une aide et/ou un soutien moral et/ou matériel en lien avec cette situation.

Les ateliers sont un espace et un temps de :

- **Répît** (loisir)
- circulation de la **parole** (individualisée et en groupe)
- **Expression artistique**

Le médium choisi est le cinéma d'animation.

Ces ateliers sont gratuits et seront proposés sous forme de résidence d'une semaine aux vacances d'avril 2019 et la première semaine des vacances d'été 2019.

Le site de " Chadenas ", à Embrun, est retenu. Les jeunes seront accompagnés par 1 art-thérapeute cinéaste et 2 animateurs.



Les actions en cours

Permanence téléphonique et accompagnement individuel

Nous proposons aux proches-aidants des entretiens avec la coordinatrice de la Plateforme dans nos locaux ou à domicile. Elle écoute, conseille, oriente, soutient...

Nous proposons également un soutien psychologique individuel grâce à notre réseau de psychologues et thérapeutes conventionnés sur tout le territoire des Hautes-Alpes.

Notre action bénéficie de la précieuse collaboration de nos partenaires du territoire.

Les Cafés des Aidants®

Café des Aidants® de Briançon : les 2^e mardis de chaque mois de 14h à 16h au café La Vigne, 7 rue du Champ de Mars. Il n'y aura pas de café en août.

Café des Aidants® d'Embrun : les 3^e vendredis de chaque mois de 14h à 16h au café Le Lieu, Boulevard Pasteur (en face de la poste).

Reprise des cafés en septembre.

Café des Aidants® de Gap : les 3^e mardis de chaque mois de 14h30 à 16h30 au café La Cloche, place Alsace Lorraine. Reprise des cafés en septembre.

Café des Aidants® de Saint Bonnet en Champsaur : les 2^e mardis de chaque mois de 14h à 16h à la maison médicale, 1 rue du 11 novembre.

Café des Aidants® de Serres : les 2^e lundis de chaque mois de 14h à 16h au Café du commerce, place du lac. Reprise des cafés en septembre.



Les actions (suite...)

Les formations des aidants sur inscription

En partenariat avec l'Association Française des Aidants, La Plateforme propose un programme de formation de 18 heures, séquencé en 6 modules de 3 heures chacun.

La formation a pour objectif de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adaptées à ses situations.

Gratuite, tout aidant intéressé peut s'inscrire.

Gap : les lundis 10, 17, 24 septembre - 1^e, 8, 15 octobre et le vendredi 19 octobre de 14h à 17h au Local de la Plateforme Seltzer des aidants à Gap.

Nouveauté : un 7^e module sera co-animé avec l'APF autour " Des aides et des droits " et d'une foire aux questions.

Des " Moments pour soi " sur inscription

Sortie " Grand air " (secteur Sud et Centre) 9 août et 13 septembre 2018

Sortie à Montdauphin : le 6 novembre 2018

Sortie aux bains de Monétier : le 4 décembre 2018

Ateliers Santé

Soirée : entrée libre / Atelier : sur inscription

En partenariat avec l'Association Française des Aidants, la Plateforme propose des Ateliers Santé.

Une soirée théâtre pour sensibiliser le grand public à la problématique des aidants suivie de 3 ateliers (réservés aux aidants) autour de la santé physique, psychologique et sociale.

Ces ateliers ont pour but de se questionner sur sa propre santé et de mettre en pratique les activités proposées. Ils seront co-animés par la coordinatrice de secteur de la Plateforme et un professionnel du sport / bien-être et paramédical.

Gratuit, tout aidant intéressé peut s'inscrire.

L'Argentière-La-Bessée : Soirée théâtre le 28 septembre à la salle des fêtes à 18h avec la compagnie " Vol de nuit ". Les ateliers santé se dérouleront les 4, 11 et 18 octobre au centre social de l'Argentière-La-Bessée de 10h à 12h.

Le répit à domicile

Nous organisons des répits à domicile avec la présence d'auxiliaire de vie à la demi-journée, à la journée ou sur plusieurs jours.

Une participation de 5 € par heure de prestation réalisée est demandée à la famille, plafonnée à 50 € pour 24h.

Formation relais des Aidants

Nous organisons des formations pour les professionnels administratifs partenaires *Relais des aidants*.

Cette formation a pour but de sensibiliser nos partenaires et de travailler autour de la problématique des aidants de façon commune sur le territoire afin de faciliter leur accueil, leur orientation et leur accompagnement.

Gap : nouvelle session cet automne

Nouveauté : cette formation Relais va s'étendre à de nouveaux services et professionnels. N'hésitez pas à nous faire savoir votre intérêt pour cette session. De plus, elle sera modifiée et adaptée à la problématique des jeunes aidants.



Prochaine lettre
en octobre 2018