












Menus du 28 mai au 3 juin 2018

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service. Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi 28 mai	<p>Salade Flamenco/ Salade Bastiaise / Salade verte</p> <p>Hachis Parmentier  / Plat du jour</p> <p>Gruyère / Yaourt  Fruit </p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Clafouti jambon basilic</p> <p>Tomates à la provençale</p> <p>Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Abricot</p>
Mardi 29 mai	<p>Salade Strasbourgeoise / Chou blanc / Salade verte</p> <p>Sauté de volaille à l'estragon / Plat du jour</p> <p>Carottes à la crème</p> <p>Tome des Pyrénées / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Filet de hoki crème de persil</p> <p>Blé créole </p> <p>Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Flan vanille*</p>
Mercredi 30 mai	<p>Salade de la plaine / Terrine Océane sauce cocktail / Salade verte</p> <p>Langue sauce piquante / Plat du jour</p> <p>Pommes boulangère</p> <p>Cantal/Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Brochette de porc au cumin</p> <p>Fenouil gratiné</p> <p>Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Pêche au sirop*</p>



Produit issu de l'agriculture biologique




Produit local

L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit. Les plats à base de viande bovine sont certifiés VBF ou UE.


Repas spécial Développement durable

Jeudi
31
mai

Salade Izoard  / Tatziki
/ Salade verte
Rôti de porc Alpin  / Plat du jour
Lentilles ménagère 
Chèvre/Yaourt 
Pomme au four 



Salade verte
Potage de légumes
Omelette au fromage
Epinards à la crème
Fromage blanc / Petit suisse
/ Yaourt 
Banane

Vendredi
1^{er}
juin

Salade de pois chiches / Tomate en salade
/ Salade verte
Petites seiches à la tomate / Plat du jour
Haricots verts persillés
Cotentin / Yaourt 
Fruit


Salade verte
Potage de légumes
Boulettes d'agneau orientale
Gnocchis de semoule
Fromage blanc / Petit
suisse / Yaourt 
Compote pomme coing*

Samedi
2
juin

Torti  tapenade/Salade forestière
/ Salade verte
Sauté de veau au citron / Plat du jour
Embeurrée de chou
Saint Nectaire / Yaourt 
Fruit

Salade verte
Potage de légumes
Bœuf braisé façon carbonade
Polenta 
Fromage blanc / Faisselle
/ Yaourt 
Orange

Dimanche
3
juin

Salade Crétoise / Maquereaux à
la moutarde* / Salade verte
Poulet Basquaise / Plat du jour
Riz
Bleu / Yaourt 
Clafouti pêche

Salade verte
Potage de légumes
Jambon braisé
Salsifis sautés
Fromage blanc / Petit
suisse / Yaourt 
Pomme 

