











Menus du 26 février au 4 mars 2018

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service.
Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.














	MIDI	SOIR
Lundi 26 février	Salade Tunisienne / Salade verte mimosa / Salade verte Boulettes Kefta au miel / Plat du jour Semoule  Chèvre / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de légumes Quiche* Courgettes persillées Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Orange
Mardi 27 février	Macédoine de légumes / Chou rouge râpé / Salade verte Lasagne Bolognaise (boeuf ) / Plat du jour Cantal / Faisselle / Yaourt  Compote de poire*	Salade verte Potage légumes Rôti dindonneau Salsifis sautés Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Banane
Mercredi 28 février	Poivrons marinés / Salade Crétoise / Salade verte Andouillette à la moutarde / Plat du jour Riz créole Edam / Fromage blanc / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de légumes Paupiette de saumon à l'oseille Gratin de poireaux Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Poire cuite*



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

<p>Jeudi 1^{er} mars</p>	<p>Poireaux vinaigrette / Saucisson sec  / Salade verte</p> <p>Etouffé de porc à l'Auvergnate / Plat du jour</p> <p>Pommes de terre fraîches rôties</p> <p>Comté / Yaourt  Tarte aux poires*</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Cuisse de poulet sauce blanche / Brocolis sautés</p> <p>Faisselle / Petit suisse / Yaourt  Orange</p>
<p>Vendredi 2 mars</p>	<p>Salade de lentilles  / Carottes à l'orange / Salade verte</p> <p>Soufflé Baltique / Plat du jour</p> <p>Poêlée campagnarde</p> <p>Saint Nectaire / Suisse aromatisé / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Tomate farcie* Polenta </p> <p>Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Poire</p>
<p>Samedi 3 mars</p>	<p>Salade Yam Yam/ Champignons à la Grecque / Salade verte</p> <p>Sauté d'agneau façon poulette / Plat du jour</p> <p>Coquillettes  Tome noire / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Œufs durs Florentine</p> <p>Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Salade de fruits*</p>
<p>Dimanche 4 mars</p>	<p>Penne  aux poivrons / Tomate vinaigrette / Salade verte</p> <p>Fricassée de dinde aux mousserons / Plat du jour</p> <p>Haricots verts au beurre</p> <p>Camembert / Fromage blanc / Yaourt  Crème Oranaise</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Petit gratin Savoyard</p> <p>Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Orange</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local