

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 3^{èmes} mardis du mois
(sauf en septembre)*

de 14h à 16h

Maison Médicale

1 rue du 11 novembre - St Bonnet

Ouvert à tous les aidants du Champsaur Valgaudemar

11 septembre



16 octobre



20 novembre



18 décembre

Moments de partage et de convivialité

*Être aidant, la vie continue ◆ La richesse
de la relation d'aide ◆ Trouver du temps
pour soi ◆ Je me sens coupable,
ces inquiétudes qui ne me quitte plus*

Contact

Perrine YVANT 06 38 78 40 43

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr

