Café des aidants®

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.

21 septembre
✦
19 octobre
✦
16 novembre
✦
21 décembre

Les 3èmes vendredis du mois
de 14h à 16h

Café « Le lieu »
Boulevard Pasteur - Embrun

Ouvert à tous les aidants de l'Embrunais

Moments de partage et de convivialité

21/09 Être aidant, la vie continue ✦ 19/10 La richesse de la relation d'aide ✦ 16/11 Trouver du temps pour soi ✦ 21/12 Je me sens coupable, ces inquiétudes qui ne me quitte plus

Contact

Perrine YVANT 06 38 78 40 43
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Fondation Edith Seltzer
Association Française des aidants

Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur
Hautes-Alpes le département