

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h à 16h*

Café « La Vigne »

7 rue du Champ de Mars - Briançon

Ouvert à tous les aidants du Briançonnais

11 septembre



9 octobre



13 novembre



11 décembre

Moments de partage et de convivialité

- 11/09 Ces petits riens qui me font la vie plus belle et soutiennent mon quotidien, venez partager vos recettes et astuces ! ◆ 9/10 Pourquoi la maladie fait-elle le vide autour de nous ? Comment rompre l'isolement ? ◆ 13/11 Ce que la relation d'aide peut nous apprendre ◆ 11/12 La santé des aidants, l'intérêt du répit*

Contact

Laëtitia BUCCI 06 88 07 49 65

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr

