

Retour sur

5^{ème} Forum Autonomie 12 avril 2018 à Savines-Le-Lac

La Plateforme Territoriale d'Appui Symbiose ainsi que la Plateforme Seltzer des aidants ont organisé la 5^{ème} édition du Forum de l'autonomie.

Un événement organisé tous les deux ans qui permet de sensibiliser les professionnels mais également le grand public à certaines problématiques sociales et médico-sociales.

Cette année la journée était consacrée à la place des aidants dans notre société, puis aux nouveaux modes d'habitat préservant l'autonomie. 140 particuliers se sont déplacés, et ce sont 290 personnes qui ont participé à ce forum. Le prochain aura lieu en 2020.

India Piron, coordinatrice nord 05



Actualités

Ma vie dans le Dévoluy 11 avril 2018 à Saint Disdier

La 1^{ère} édition de " Ma vie dans le Dévoluy ", organisée par le CCAS, a été l'occasion pour la Plateforme de répondre à sa volonté de proximité et d'accompagnement de confiance. Un moment convivial, de partage et d'informations dédié aux habitants du Dévoluy. Merci aux organisateurs.

Inès Devestel, coordinatrice sud 05

Bien préparer et vivre sa retraite 20 avril 2018 à St Bonnet

La Plateforme était également présente au forum " Bien préparer et vivre sa retraite " organisé par la Mutualité Française et la Sécurité Sociale le 20 Avril 2018 à St Bonnet. Ce forum s'est déroulé en deux temps : une 1^{ère} partie pendant laquelle des professionnels de santé étaient présents pour un bilan personnalisé, des mini conférences et des démonstrations. Suivie d'une 2^{ème} partie où se tenait un théâtre forum " médicaments-souvenir " qui a clôturé la journée.

Perrine Yvant, coordinatrice centre 05

Toutes l'équipe de la Plateforme remercie chaleureusement India Piron pour avoir si bien pris le relais durant l'absence de Laëtitia Bucci.

Bon vent !

Laëtitia Bucci revient donc porter les actions de la plateforme sur le secteur nord du département. Bon retour parmi nous !



Dossier

Qui sont les jeunes aidants ?

Un jeune aidant est un enfant, adolescent, ou jeune adulte de moins de 25 ans qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à un membre de son entourage proche qui est malade, en situation de handicap ou de dépendance.

Cette aide régulière peut être prodiguée de manière permanente ou non et prendre plusieurs formes notamment : nursing, soins, accompagnement dans les trajets, démarches administratives, communication, activités domestiques, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique.



Peut également être considéré comme jeune aidant tout jeune de moins de 25 ans qui, du fait de la maladie, de la situation de handicap ou de dépendance d'un proche, est amené à faire pour lui-même ou pour des membres

de sa famille des tâches qui sont, de manière identifiée ou non, en corrélation avec la situation de dépendance du proche.

Ces tâches peuvent être en rapport avec des questions financières, l'environnement scolaire, l'insertion professionnelle, les activités quotidiennes ou les rapports avec la fratrie.

En France

En France, la prise en compte, la reconnaissance et l'accompagnement spécifique des jeunes aidants est très en retard, voire presque nulle comparativement à d'autres pays. Malgré tout, de nombreuses associations et structures proposent des actions locales à destination des jeunes dont l'un des membres de l'entourage est en situation de dépendance.

Néanmoins, une première étude de grande ampleur a été menée en 2017 par Novartis et Ipsos à l'appui d'un comité scientifique dont l'Association Française des Aidants était membre. Plus de 500 jeunes aidants âgés de 13 à 30 ans ont été interrogés, permettant de faire émerger le retentissement que leur rôle occasionne sur leur vie scolaire,

leurs relations à leurs pairs et le retentissement psychologique et physique de cette situation.

L'enquête intitulée « Qui sont les jeunes aidants aujourd'hui en France ? » révèle que de nombreux adolescents et jeunes adultes se retrouvent en situation d'aidant. Cette enquête permet de rendre compte du vécu de ces adolescents et des conséquences de cette double vie sur leur quotidien.

Les résultats laissent apparaître que 40% des jeunes aidants interrogés sont âgés de 20 ans ou moins, l'âge moyen étant de 16,9 ans.

Des répercussions multiples

Si 94% des jeunes aidants reconnaissent les apports personnels de cette situation d'aide dans la construction de leur identité au travers de sentiments tels que la maturité ou le sentiment de mieux comprendre les adultes, cette situation a néanmoins des retentissements multiples dans leur vie quotidienne d'adolescent et jeune adulte (études, emploi, vie sociale, santé).

India Piron, coordinatrice nord 05



Zoom sur

La plateforme informe "La culture de l'aidant"



Inès Devestel



Laëtitia BUCCI



Perrine YVANT

Dans l'objectif de sensibiliser les professionnels et futurs professionnels, les coordinatrices de la Plateforme sont invitées à présenter le service, échanger et informer sur la problématique des aidants et leur accompagnement. Une reconnaissance pour le travail du service qui encourage à développer la culture de l'aidant sur notre territoire des Hautes-Alpes.

Il semble qu'en aiguissant nos regards de professionnels et de citoyens sur la question des aidants, nous pourrions les accompagner dans la reconnaissance, la prise de recul, l'acceptation de passer le relais, de partager leur expérience et prendre du temps pour eux à l'extérieur du domicile. Dans un mouvement où le maintien à domicile

est une priorité pour certains, il est important de décaler le regard sur ceux sans qui cela ne pourrait être possible.

Afin de sensibiliser les professionnels et/ou futurs professionnels, nous pouvons intervenir dans différentes structures ou écoles. Dernièrement nous sommes intervenus auprès des équipes de nos services partenaires (SIPAB et ADMR Rosans). Nous avons également sensibilisé les futurs professionnels du lycée de Sévigné (Terminal ASSP) ainsi que les étudiants de l'IFSI de Briançon et les élèves du Centre de Rééducation Professionnelle. Merci aux établissements et aux services qui nous ont fait confiance.

Inès Devestel, coordinatrice sud 05

Information complémentaire

24 HEURES DE FESTIVITÉS NON-STOP POUR LUTTER CONTRE LE CANCER !

Organisé depuis plus de 10 ans en France, Relais pour la vie® est devenu dans de très nombreux pays un véritable phénomène de société.



C'est un formidable défi contre la maladie en passe de devenir un événement incontournable de la lutte contre le cancer en France. Les participants forment des équipes de 5 à 30 marcheurs et/ou coureurs qui se relaient sur une piste tout au long des 24 heures de la manifestation.

Événement festif et convivial Le Relais mêle l'art, la culture, la musique, le sport et la gastronomie. Des concerts, des démonstrations et autres initiations sportives sont également prévues en non-stop pendant ces 24h.

Lors de cet événement la Plateforme Seltzer des aidants tiendra un stand d'information la journée du samedi 19 mai.



En cours

Les Cafés des Aidants®

Café des Aidants® de Briançon : les 2^{èmes} mardis de chaque mois de 14h à 16h au café La Vigne, 7 rue du Champ de Mars.

Café des Aidants® d'Embrun : les 3^{èmes} vendredis de chaque mois de 14h à 16h au café Le Lieu, Boulevard Pasteur (en face de la poste).

Café des Aidants® de Gap : les 3^{èmes} mardis de chaque mois de 14h30 à 16h30 au café La Cloche, place Alsace Lorraine (2^{ème} mardi en juillet).



Saint Bonnet en Champsaur : les 2^{èmes} mardis de chaque mois de 14h à 16h à la maison médicale, 1 rue du 11 novembre.

Serres : les 2^{èmes} lundis de chaque mois de 14h à 16h au Café du commerce, place du lac.

Les formations des aidants

sur inscription

En partenariat avec l'Association Française des Aidants, La Plateforme propose un programme de formation de 18 heures, séquencé en 6 modules de 3 heures chacun. Les 2 premiers modules constituent le socle (obligatoire) et seront suivis par les 4 autres modules complémentaires (optionnels). La formation a pour objectif de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adaptées à ses situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources du territoire.

Gratuite, tout aidant intéressé peut s'inscrire.

Briançon : les jeudis du 17 mai au 21 juin de 14h à 17h à l'Epicéa

Embrun : les jeudis du 17 mai au 21 juin de 14h à 17h salle de la montagne

Gap : formation programmée à l'automne

Des «Moments pour soi»

sur inscription

Sortie départementale : Mardi 3 juillet 2018
Parcours des fées La Chalp Crévoux

Nouveau

Sorties " Grand air " (secteur Sud et Centre) prévues au mois d'août et de septembre

Ateliers Santé

Soirée : entrée libre / Atelier : sur inscription

En partenariat avec l'Association Française des Aidants, la Plateforme propose des Ateliers Santé.

Soit une soirée théâtre pour sensibiliser le grand public à la problématique des aidants suivie de 3 ateliers (réservés aux aidants) autour de la santé physique, psychologique et sociale.

Ces ateliers ont pour but de se questionner sur sa propre santé et de mettre en pratique les activités proposées. Ils seront co-animés par la coordinatrice de secteur de la Plateforme et un professionnel du sport / bien-être et paramédical.

Gratuite, tout aidant intéressé peut s'inscrire.

L'argentière-La-Bessée : Soirée théâtre et ateliers santé prévus pour l'automne.

Gap (en cours) : Ateliers les 17, 24 et 31 mai de 10h à 12h. Local Plateforme des aidants 6bis rue capitaine de Bresson.

La Plateforme des aidants, c'est aussi :

- une permanence téléphonique et un accompagnement individuel.
- du soutien psychologique individuel grâce à notre réseau de psychologues et thérapeutes conventionnés sur tout le territoire des Hautes-Alpes
- du répit à domicile : présence d'auxiliaire de vie à la demi-journée, à la journée ou sur plusieurs jours.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez diffuser des informations sur un évènement, un programme, un nouveau service.

Nous restons disponibles !

Prochaine lettre
en juillet 2018