



# Menus du 22 au 28 janvier 2018

Les menus sont consultables sur [www.fondationseltzer.fr/restauration](http://www.fondationseltzer.fr/restauration)



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières\*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service.  
Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi 22 janvier	Salade pois chiches / Concombre au yaourt / Salade verte Moussaka au bœuf  / Plat du jour Vache qui Rit / Yaourt aromatisé / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de légumes Gratin de fruits de mer Riz créole Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Pomme 
Mardi 23 janvier	Salade verte au thon / Terrine de campagne* / Salade verte Poulet chasseur / Plat du jour Pommes de terre Provençale Saint Paulin / Petit suisse/ Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de légumes Steak haché de bœuf* Ratatouille Niçoise Chèvre / Petit suisse / Yaourt  Poire au sirop*
Mercredi 24 janvier	Salade printanière/ Haricots verts / Salade verte Langue de bœuf ravigote / Plat du jour Polenta  Babybel / Fromage blanc / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de légumes Endives au jambon Suisse aromatisé / Fromage blanc / Yaourt  Ananas



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

<p>Jeudi 25 janvier</p>	<p>Salade Izoard (bleu ) / Pamplemousse / Salade verte</p> <p>Rôti de porc Alpin  / Plat du jour</p> <p>Lentilles ménagère </p> <p>Yaourt </p> <p>Pomme </p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Tortilla aux oignons</p> <p>Champignons à la crème</p> <p>Camembert / Yaourt </p> <p>Banane</p>
<p>Vendredi 26 janvier</p>	<p>Salade de tomate / Macédoine mousseline / Salade verte</p> <p>Poisson frais du jour rougail / Plat du jour</p> <p>Riz  aux petits légumes</p> <p>Gouda / Fromage blanc / Yaourt </p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Brochette de volaille</p> <p>Purée de céleri</p> <p>Cotentin / Petit suisse/ Yaourt </p> <p>Kiwi</p>
<p>Samedi 27 janvier</p>	<p>Salade Africaine / Chou blanc / Salade verte</p> <p>Tajine de veau / Plat du jour</p> <p>Légumes Wok</p> <p>Saint Nectaire / Petit suisse / Yaourt </p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Sauce Bolognaise ( bœuf  )</p> <p>Spaghetti  râpé</p> <p>Faisselle / Yaourt </p> <p>Pomme cuite*</p>
<p>Dimanche 28 janvier</p>	<p>Salade thon pacific ( riz  ) / Mélange Hongrois / Salade verte</p> <p>Cuisse de canette aux olives / Plat du jour</p> <p>Semoule </p> <p>Bleu / Fromage blanc/ Yaourt </p> <p>Clafouti poire-chocolat</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Brochette de poisson sauce citron</p> <p>Choux de Bruxelles</p> <p>Saint Paulin / Petit suisse/ Yaourt </p> <p>Kiwi</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local