



Menus du 19 au 25 février 2018

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service.
Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.













	MIDI	SOIR
Lundi 19 février	<p>Céleri rémoulade / Sardines à la tomate / Salade verte</p> <p>Sauce Bolognaise au bœuf / Plat du jour Spaghetti et râpé</p> <p>Vache qui Rit / Yaourt Fruit </p>	<p>Salade verte Potage de légumes Jambon braisé au jus Choux fleurs Polonaise Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt Banane</p>
Mardi 20 février	<p>Beterave en salade/ Salade verte au thon / Salade verte</p> <p>Boudin aux pommes / Plat du jour Ecrasée de pommes de terre </p> <p>Saint Paulin / Yaourt Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Feuilleté au saumon Fondue de poireaux à la crème Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt Pêche au sirop*</p>
Mercredi 21 février	<p>Salade Piémontaise / Salade de concombre / Salade verte</p> <p>Merguez / Plat du jour Riz / Poivrons façon piperade</p> <p>Tome Pyrénées / Yaourt Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Steak haché de veau sauce moutarde Lentilles ménagère Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt Orange</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

<p>Jeudi 22 février</p>	<p>Salade Niçoise / Salade de haricots verts / Salade verte Gardianne de boeuf / Plat du jour Pennes  au pistou Emmental / Yaourt  Crème au citron meringuée</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Chou farci au boeuf  Faisselle / Petit suisse / Yaourt  Clémentine</p>
<p>Vendredi 23 février</p>	<p>Poireaux en salade / Terrine printanière* / Salade verte Poisson du jour sauce rougail / Plat du jour Riz  aux petits légumes Edam / Yaourt  Poire</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Tarte au fromage* Blettes au jus Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Kiwi</p>
<p>Samedi 24 février</p>	<p>Soupe de concombre / Taboulé Oriental (couscous ) / Salade verte Paupiette de veau / Plat du jour Carottes à la crème Saint Nectaire / Yaourt Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Ravioli sauce tomate Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Pomme cuite*</p>
<p>Dimanche 25 février</p>	<p>Salade Camarguaise (riz ) / Crudités variées / Salade verte Lapin sauce moutarde / Plat du jour Poêlée forestière Bleu / Yaourt  Tarte aux pommes*</p>	<p>Salade verte Potage de légumes Rôti de dinde au paprika Purée de pois cassés Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Compote de pêche*</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local