

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

de GAP

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Plateforme Seltzer des Aidants
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr
www.fondationseltzer.fr

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

De Gap

Nous vous donnons rendez-vous, chaque 3^{ème} mardi du mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2018

mardi 16 janvier 2018

Ces petits rien qui me font la vie plus belle et soutiennent mon quotidien, venez partager vos recettes et astuces !

mardi 20 février 2018

Être aidant, quel impact sur la vie familiale et sociale ?

mardi 20 mars 2018

Au fil du temps, perspectives et projets : la vie continue, parlons-en !

mardi 17 avril 2018

Mes émotions, celles de mon proche, comment mieux les vivre ?

mardi 15 mai 2018

Pourquoi la maladie fait-elle le vide autour de nous ?
Comment rompre l'isolement ?

mardi 19 juin 2018

Et s'il m'arrive quelque chose, que deviendra mon proche ?

mardi 10 juillet 2018 (2^{ème} mardi du mois)

Comment vivre des temps de vacances quand on est aidant ?



À cette adresse :

Café La cloche

2 place Alsace Lorraine, 05000 Gap



Contact :

06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

