



Menus du 11 au 17 décembre 2017

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service.
Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi 11 décembre	Salade pois chiches / Concombre au yaourt / Salade verte Moussaka au bœuf  / Plat du jour Vache qui Rit / Yaourt aromatisé / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Gratin de fruits de mer Riz créole Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Pomme 
Mardi 12 décembre	Salade verte au thon / Terrine de campagne* / Salade verte Poulet chasseur / Plat du jour Pommes de terre Provençale Saint Paulin / Petit suisse/ Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Steak haché de bœuf* Ratatouille Niçoise Chèvre / Petit suisse / Yaourt  Poire au sirop*
Mercredi 13 décembre	Salade printanière/ Haricots verts / Salade verte Langue de bœuf ravigote / Plat du jour Polenta  Babybel / Fromage blanc / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Endives au jambon Suisse aromatisé / Fromage blanc / Yaourt  Ananas



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

<p>Jeudi 14 décembre</p>	<p>Salade Izoard (bleu ) / Pamplemousse / Salade verte</p> <p>Rôti de porc Alpin  / Plat du jour</p> <p>Lentilles ménagère </p> <p>Yaourt </p> <p>Pomme </p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de pommes de terre</p> <p>Tortilla aux oignons</p> <p>Champignons à la crème</p> <p>Camembert / Yaourt </p> <p>Banane</p>
<p>Vendredi 15 décembre</p>	<p>Salade de tomate / Macédoine mousseline / Salade verte</p> <p>Poisson frais du jour rougail / Plat du jour</p> <p>Riz  aux petits légumes</p> <p>Gouda / Fromage blanc / Yaourt </p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de pommes de terre</p> <p>Brochette de volaille</p> <p>Purée de céleri</p> <p>Cotentin / Petit suisse/ Yaourt </p> <p>Kiwi</p>
<p>Samedi 16 décembre</p>	<p>Salade Africaine / Chou blanc / Salade verte</p> <p>Tajine de veau / Plat du jour</p> <p>Légumes Wok</p> <p>Saint Nectaire / Petit suisse / Yaourt </p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de pommes de terre</p> <p>Sauce Bolognaise (bœuf )</p> <p>Spaghetti  râpé</p> <p>Faisselle / Yaourt </p> <p>Pomme cuite*</p>
<p>Dimanche 17 décembre</p>	<p>Salade thon pacific (riz ) / Mélange Hongrois / Salade verte</p> <p>Cuisse de canette aux olives / Plat du jour</p> <p>Semoule </p> <p>Bleu / Fromage blanc/ Yaourt </p> <p>Clafouti poire-chocolat</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de pommes de terre</p> <p>Brochette de poisson sauce citron</p> <p>Choux de Bruxelles</p> <p>Saint Paulin / Petit suisse/ Yaourt </p> <p>Kiwi</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local