



Menus du 23 au 29 octobre 2017

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service. Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi 23 octobre	Salade Tunisienne / Salade verte mimosa / Salade verte Boulettes Kefta au miel / Plat du jour Semoule  Chèvre / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Œufs durs Florentine Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Orange
Mardi 24 octobre	Macédoine de légumes / Chou rouge râpé / Salade verte Lasagne Bolognaise (boeuf ) / Plat du jour Cantal / Faisselle / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Rôti dindonneau Gratin de courgettes Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Banane
Mercredi 25 octobre	Poivrons marinés / Salade Crétoise / Salade verte Andouillette à la moutarde / Plat du jour Pommes de terre sautées Edam / Fromage blanc / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Paupiette de saumon à l'oseille Fondue de poireaux Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Poire cuite*



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

<p>Jeudi 26 octobre</p>	<p>Poireaux vinaigrette / Saucisson sec  / Salade verte</p> <p>Etouffé de porc à l'Auvergnate / Plat du jour Riz</p> <p>Comté / Yaourt  Tarte aux poires</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Suprême de volaille sauce blanche Haricots verts persillade Faisselle / Petit suisse / Yaourt  Prunes</p>
<p>Vendredi 27 octobre</p>	<p>Salade de lentilles  / Tomate vinaigrette / Salade verte</p> <p>Soufflé Baltique / Plat du jour Gratin de brocolis</p> <p>Saint Nectaire / Suisse aromatisé / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Veau financier Polenta  Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Poire</p>
<p>Samedi 28 octobre</p>	<p>Salade Yam Yam/ Champignons à la Grecque / Salade verte</p> <p>Sauté d'agneau façon poulette / Plat du jour</p> <p>Coquillettes  Tome noire / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Quiche Salsifis sautés Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Salade de fruits*</p>
<p>Dimanche 29 octobre</p>	<p>Penne  aux poivrons / Carottes à l'orange / Salade verte</p> <p>Fricassée de dinde aux mousserons / Plat du jour Poêlée campagnarde Bleu / Fromage blanc / Yaourt  Crème Oranaise</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Tartiflette Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Prunes</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local