



# Menus du 6 au 12 novembre 2017

Les menus sont consultables sur [www.fondationseltzer.fr/restauration](http://www.fondationseltzer.fr/restauration)



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières\*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service. Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi 6 novembre	Carottes râpées  / Salade de lentilles / Salade verte Chipolatas Hautes Alpes  / Plat du jour Légumes printaniers Chèvre / Petit suisse/ Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Tomate farcie* Blé  façon risotto Fromage blanc / Emmental / Yaourt  Salade de fruits*
Mardi 7 novembre	Taboulé Libanais ( boulgour  ) / Coppa / Salade verte Sauté de porc au caramel / Plat du jour Choux Romanesco Kiri / Fromage blanc/ Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Cordon bleu Coudes au beurre St Moret / Yaourt  Kiwi
Mercredi 8 novembre	Salade de la plaine / Poivrons cuits / Salade verte Rognons à l'échalote / Plat du jour Polenta  Edam / Fromage blanc/ Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Colin aux baies roses Epinards hachés à la crème Tome noire / Suisse / Yaourt  Poire cuite*



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

<p>Jeudi 9 novembre</p>	<p>Céleri rémoulade / Salade mimosa / Salade verte Choucroute garnie/ Plat du jour Munster / Fromage blanc / Yaourt  Gâteau de semoule </p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Sauté de dinde citronné Tomate Provençale Demi sel / Faisselle / Yaourt  Prunes</p>
<p>Vendredi 10 novembre</p>	<p>Concombre / Salade torti  tapenade / Salade verte Pavé de saumon sauce citron / Plat du jour Gratin de courgettes Saint Nectaire / Petit suisse/ Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Omelette  aux champignons Petits pois Chèvre / Fromage blanc / Yaourt  Kiwi</p>
<p>Samedi 11 novembre</p>	<p>Salade de Hollande/ Poireaux vinaigrette / Salade verte Cuisse de poulet aux légumes / Plat du jour Semoule couscous  Cantal / Fromage blanc / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Jambon braisé à la diable Blette gratinées Saint Paulin / Petit suisse / Yaourt  Compote de pomme *</p>
<p>Dimanche 12 novembre</p>	<p>Salade à la Grecque / Sardine à la tomate / Salade verte Epaule de veau Milanaise / Plat du jour Gnocchi de pommes de terre sauce crémeuse Bleu / Yaourt  Eclair au chocolat*</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Steak haché de bœuf Aubergines à l'Italienne Riz créole Gouda /Fromage blanc / Yaourt  Banane</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local