



Menus du 4 au 10 septembre 2017

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service.
Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi 4 septembre	Carottes râpées / Salade de pommes de terre / Salade verte Fricassée de dinde citronnée / Plat du jour Courgettes fraîches sautées Tome Pyrénées / Yaourt aromatisé / Yaourt Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Filet de Hoki sauce dorée Polenta Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt Poire cuite
Mardi 5 septembre	Céleri rémoulade / Saucisson sec / Salade verte Sauté de bœuf aux épices / Plat du jour Semoule au raisin Saint Paulin / Yaourt Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Raviolis sauce blanche Ratatouille Niçoise Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt Pêche
Mercredi 6 septembre	Poireaux vinaigrette / Salade de concombre / Salade verte Chipolatas / Plat du jour Purée de pommes de terre Gouda / Yaourt Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Omelette aux champignons Tomate Provençale Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt Pêche au sirop*













Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit. Les plats à base de viande bovine sont certifiés VBF ou UE.

<p>Jeudi 7 septembre</p>	<p>Salade Texane / Salade de Hollande / Salade verte Chili con carne (Bœuf ) / Plat du jour Riz créole Chèvre / Yaourt  Gâteau Texan</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Paupiette de veau braisée Choux fleurs Polonaise Faisselle / Petit suisse / Yaourt  Banane</p>
<p>Vendredi 8 septembre</p>	<p>Tomate tapenade / Radis beurre / Salade verte Fruits de mer sauce blanche / Plat du jour Spaghetti  Cotentin aux herbes / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Œufs pochés Epinards à la crème Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Compote de pêche</p>
<p>Samedi 9 septembre</p>	<p>Champignons à la Grecque / Taboulé Libanais (boulgour ) / Salade verte Cuisse depoulet aux herbes / Plat du jour Salsifis braisés Saint Nectaire / Yaourt Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Rôti de porc Petits pois Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Raisin</p>
<p>Dimanche 10 septembre</p>	<p>Salade Grenobloise / Sardines à la tomate / Salade verte Agneau aux 4 épices / Plat du jour Flageolets Bleu / Yaourt  Gratin de fruits frais</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Roulé au fromage Légumes piperade Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Pêche</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit. Les plats à base de viande bovine sont certifiés VBF ou UE.