











Menus du 2 au 8 octobre 2017

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration



Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service. Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.













	MIDI	SOIR
Lundi 2 octobre	Salade Flamenco/ Salade Bastiaise / Salade verte Hachis Parmentier  / Plat du jour Gruyère / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Clafouti jambon basilic Tomates à la provençale Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Raisin
Mardi 3 Octobre	Salade Strasbourgeoise / Chou blanc / Salade verte Sauté de volaille à l'estragon / Plat du jour Champignons à la crème Tome des Pyrénées / Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Filet de hoki crème de persil Blé créole  Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Poire cuite*
Mercredi 4 octobre	Salade de la plaine / Terrine Océane sauce cocktail / Salade verte Langue sauce piquante / Plat du jour Pommes boulangère Cantal/Yaourt  Fruit	Salade verte Potage de pommes de terre Brochette de porc au cumin Fenouil gratiné Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Pêche au sirop*



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local

<p>Jeudi 5 octobre</p>	<p>Courgettes à la Grecque / Tatziki / Salade verte Youvetsi / Plat du jour Coquillettes  au gruyère Chèvre/Yaourt  Potokalopita (gâteau Grec à l'orange)</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Omelette  au fromage Epinards à la crème Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Banane</p>
<p>Vendredi 6 octobre</p>	<p>Salade de pois chiches / Tomate en salade / Salade verte Petites seiches à la tomate / Plat du jour Haricots verts persillés Cotentin / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Boulettes d'agneau orientale Gnocchis de semoule Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Compote pomme coing*</p>
<p>Samedi 7 octobre</p>	<p>Torti  tapenade/Champignons à la Grecque / Salade verte Sauté de veau au citron / Plat du jour Embeurrée de chou Saint Nectaire / Yaourt  Fruit</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Bœuf braisé façon carbonade Polenta  Fromage blanc / Faisselle / Yaourt  Orange</p>
<p>Dimanche 8 octobre</p>	<p>Salade Crétoise / Maquereaux à la moutarde* / Salade verte Poulet Basquaise / Plat du jour Riz Bleu / Yaourt  Clafouti pêche</p>	<p>Salade verte Potage de pommes de terre Jambon braisé Salsifis sautés Fromage blanc / Petit suisse / Yaourt  Prune</p>



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local