

Menu de la semaine - Self

Du lundi 24 au dimanche 30 avril 2017

MIDI

SOIR

**Lundi
24
avril**

Salade maïs espagnol / Haricots verts en salade
/ Salade verte
☆
Curry de porc / Brochettes de volaille
Riz pilaf
☆
Comté/Yaourt aromatisé/Yaourt 
Poire

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Compotée de bœuf aux petits
oignons
Embeurrée de choux
☆
Fromage blanc/Emmental/Yaourt 
Ananas

**Mardi
25
avril**

Salade de pois chiche/ Salade flamenco
/ Salade verte
☆
Poisson frais du jour / Boulettes de bœuf 
Carottes à la crème
☆
Camembert/Faisselle
Banane

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Jambon braisé au jus
Gnocchi de semoule
☆
St Moret/Yaourt
Kiwi 

**Mercredi
26
avril**

Mélange hongrois / Poireaux en salade
/ Salade verte
☆
Tripes provençales/Cuisses de canette aux pruneaux
Pomme de terre à l'anglaise 
☆
Edam/Fromage blanc/Yaourt 
Orange

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Tarte aux oignons
Tomates provençales
★
Emmental/Petit suisse
Poire cuite

**Jeudi
27
avril**

Salade Grenobloise/ Salade de brocolis
/ Salade verte
☆
Diots de Savoie / Hoki meunière
Gratin de coquillettes 
☆
Kiri/Yaourt aromatisé/Yaourt 
Crèmeux marron

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Tortillas maison aux poivrons
Courgettes sautées
☆
Faisselle/Bleu
Kiwi

**Vendredi
28
avril**

1/2 Pamplemousse/ Carottes râpées à l'orange
/ Salade verte
☆
Moules sauce poulette / Chipolata
Boullgour  façon rizotto
☆
St Nectaire/Suisse
Fraise

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Cuisses de poulet
Choux de Bruxelles
☆
Chèvre/Fromage blanc
Poire

**Samedi
29
avril**

Radis beurre/Concombre féta
/Salade verte
☆
Flan d'épinard aux œufs /Jambon
Haricots plats à la tomate
☆
Gouda/Yaourt 
Banane / Kiwi

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Gigot froid à la crème d'ail
Flageolets
☆
Suisse aromatisée
Compote pomme-coing

**Dimanche
30
avril**

Salade Forestière/Pâté croute
/Salade verte
☆
Blanquettes de veau/ Dos de colin sauce provençale
Légumes façon wok
☆
Tome/Fromage blanc
Flan vanille

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Gâteau de foie de volaille
Pomme de terre et fèves
☆
Cantal /Petit suisse
Pomme 