

Menu de la semaine - Self

Du lundi 10 au dimanche 16 avril 2017

MIDI

SOIR

**Lundi
10
avril**

Salade de lentilles/Terrine de légumes
/Salade verte
☆
Navarin d'agneau /Chipolatas
Légumes printanier
☆
Chèvre/Petit suisse aromatisé/Yaourt 
Fraises

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Tomate farcie
Blé  façon rizotto
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Salade de fruits

**Mardi
11
avril**

Taboulé Libanais (boulgour ) / Coppa
/Salade verte
☆
Sauté de porc au caramel /Hocky sauce curry
Chou Romanesco sauté
☆
Kiri /Faisselle/Yaourt 
Banane /poire

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Compotée de bœuf petits oignons
Coudes
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
kiwi

**Mercredi
12
avril**

Poivrons cuits/Salade de la plaine
/Salade verte
☆
Rognons à l'échalote/Cuisse de canette aux pruneaux
Polenta 
☆
Edam/Fromage blanc/Yaourt 
orange

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Colin aux baies
Epinards hachés à la crème
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Poire cuite

**Jeudi
13
avril**

Salade mimosa/ Céleri rémoulade
/Salade verte
☆
Choucroute garnie/Brochette de volaille
Pommes vapeur
☆
Munster /Yaourt 
Tarte au flan

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Sauté de dinde citronné
Tomate Provençale
☆
Faisselle/Petit suisse/Yaourt 
Poire

**Vendredi
14
avril**

Concombre en salade /Salade torti  tapenade
/Salade verte
☆
Pavé de saumon sauce citron/ Jambon braisé
Gratin de courgettes
☆
Saint Nectaire/Yaourt  /Petit suisse
Compote de poire

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Omelette aux champignons
Petits pois
☆
Yaourt aromatisé/Petit suisse/Yaour 
Kiwi

**Samedi
15
avril**

Salade de Hollande / Poireaux vinaigrette
/Salade verte
☆
Cuisse de poulet aux légumes/ Boulettes de bœuf 
Semoule de blé 
☆
Cantal/Yaourt 
orange

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Jambon braisé à la diable
Blettes gratinées
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Compote pomme

**Dimanche
16
avril**

Salade Grecque/Sardine à la tomate
/Salade verte
☆
Epaule de veau milanaise /Dos de colin Provençale
Gnocchi pommes de terre sauce crémeuse
☆
Bleu/Yaourt 
Eclair au chocolat

Salade verte
Potage de pommes de terre
☆
Rosbeef
Aubergine à l'Italienne
☆
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt 
Banane 