

# Menu de la semaine - Self

## du lundi 5 au dimanche 11 décembre 2016

### MIDI

### SOIR

**Lundi  
5  
décembre**

Salade de lentilles/Terrine de légumes  
/Salade verte  
☆  
Navarin d'agneau /Chipolatas  
Légumes printanier  
☆  
Chèvre/Petit suisse aromatisé/Yaourt   
Fruit

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Tomate farcie  
Blé  façon rizotto  
☆  
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt   
Salade de fruits

**Mardi  
6  
décembre**

Taboulé Libanais / Coppa  
/Salade verte  
☆  
Épaule de veau rôtie /Hocky sauce curry  
Chou Romanesco sauté  
☆  
Kiri /Faisselle/Yaourt   
Fruit

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Compotée de bœuf petits oignons  
Coudes  
☆  
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt   
Fruit

**Mercredi  
7  
décembre**

Poivrons cuits/Salade de la plaine  
/Salade verte  
☆  
Rognons à l'échalote/Cuisse de canette aux pruneaux  
Polenta  
☆  
Edam/Fromage blanc/Yaourt   
Fruit

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Colin aux baies  
Epinards hachés à la crème  
☆  
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt   
Poire cuite

**Jeudi  
8  
décembre**

Salade mimosa/ Céleri rémoulade  
/Salade verte  
☆  
Choucroute garnie/Brochette de volaille  
Pommes vapeur  
☆  
Munster /Yaourt   
Tarte au flan

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Sauté de dinde citronné  
Tomate Provençale  
☆  
Faisselle/Petit suisse/Yaourt   
Fruit

**Vendredi  
9  
décembre**

Concombre en salade /Salade farfalle tapenade  
/Salade verte  
☆  
Pavé de saumon en sauce/ Jambon braisé  
Gratin de courgettes  
☆  
Saint Nectaire/Yaourt  /Petit suisse  
Fruit

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Omelette aux champignons  
Petits pois  
☆  
Yaourt aromatisé/Petit suisse/Yaourt   
Fruit

**Samedi  
10  
décembre**

Salade de Hollande / Poireaux vinaigrette  
/Salade verte  
☆  
Cuisse de poulet aux légumes/ Boulettes de bœuf  
Semoule de blé   
☆  
Cantal/Yaourt   
Fruit

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Jambon braisé à la diable  
Blettes gratinées  
☆  
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt   
Compote pomme

**Dimanche  
11  
décembre**

Salade Grecque/Sardine à la tomate  
/Salade verte  
☆  
Sauté de canard aux épices /Dos de colin Provençale  
Gnocchi pommes de terre sauce crémeuse  
☆  
Bleu/Yaourt   
Eclair au chocolat

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Rosbeef  
Aubergine à l'Italienne  
☆  
Fromage blanc/Petit suisse/Yaourt   
Fruit