

# Menu de la semaine - Self

## du lundi 03 au 09 juillet 2017

### MIDI

### SOIR

**Lundi  
03  
juillet**

Macédoine sauce mousseline / Concombre au yaourt  
/Salade verte  
☆  
Gigot d'agneau au thym/Saucisse de Toulouse  
Lentilles ménagère   
☆  
Chèvre/Petit suisse  
Cerises

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Poireaux au jambon  
☆  
Fromage blanc/Emmental/Yaourt   
Poire au sirop

**Mardi  
04  
juillet**

Betteraves  en salade/Salade mimosa  
/Salade verte  
☆  
Couscous au poulet/Filet de hoki sauce curry  
Semoule couscous   
☆  
Camembert/Fromage blanc  
Melon

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Hachis de courgettes  
au bœuf   
Blé  pilaf  
☆  
Demi sel/Petit suisse/Yaourt   
Pomme 

**Mercredi  
05  
juillet**

Chou rouge en salade/ Terrine printanière  
/Salade verte  
☆  
Andouillette sauce moutarde/Steak haché de veau  
Purée   
☆  
Edam/Yaourt   
Nectarines

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Tarte ratatouille  
Epinards hachés à la crème  
☆  
Saint Nectaire/Yaourt  
aromatisé/Yaourt   
Compote de pomme

**Jeudi  
06  
juillet**

Tomate mozzarella-basilic( huile olive   
Salade de thon-haricots verts/Salade verte  
☆  
Sauté de veau Napolitain /Boulettes de bœuf   
Gnocchi au pistou  
☆  
Kiri/Fromage blanc/Yaourt   
Panacotta vanille- fruits rouges

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Rôti de dindonneau  
Purée de céleri  
☆  
Bleu/Faisselle /Yaourt   
Banane

**Vendredi  
07  
juillet**

Carottes râpées  /Salade boulgour  citronnée  
/Salade verte  
☆  
Raviolis sauce blanche / Saumon à l'oseille  
Champignons sautés  
☆  
Tome des Pyrénées/Petit suisse aromatisé  
Fraises

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Bœuf façon carbonade  
Flageolets au jus  
☆  
Chèvre/Fromage blanc /Yaourt   
Melon

**Samedi  
08  
juillet**

Salade Camarguaise/ Salade folle  
/Salade verte  
☆  
Cuisse de pintade aux petits oignons/ Dos de colin  
Provençale  
Brocolis au gratin  
☆  
Cantal/Fromage blanc  
Nectarine

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Œuf poché à la tomate  
Polenta   
☆  
Saint Paulin /Petit suisse/Yaourt   
Pomme cuite

**Dimanche  
09  
juillet**

Salade Soissonnaise / Jambon de volaille  
/Salade verte  
☆  
Sauté de porc aux olives/ Brochette de volaille  
Aubergines à l'Italienne  
☆  
Bleu/Yaourt   
Moelleux à l'orange

Salade verte  
Potage de pommes de terre  
☆  
Moules à la crème  
Riz créole  
☆  
Gouda/ Yaourt   
Pêche