

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*



*à partir de
janvier 2021*

*Les 2^e mercredis du mois à Gap
(1^{er} mercredi en juillet) de 14h à 16h*

Sur inscription

(Le lieu sera indiqué au moment de l'inscription.)

Moments de partage et de convivialité

*13/01 Aidant(e) et confinement + 10/02 Nos projets,
nos envies pour cette nouvelle année + 10/03 S'adapter
aux nouvelles façons de communiquer et d'être en
lien + 14/04 Je ne suis pas l'aidant(e) parfait(e),
je fais ce que je peux + 12/05 Ce que je suis seul(e)
à vivre + 09/06 Si je ne peux plus aider mon proche,
comment cela se passera pour lui ? + 07/07 Rester
entouré(e) malgré la distanciation sociale*

Contact

Inès DEVESTEL 06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr