

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*



*à partir de
septembre 2020*

*Les 3^{èmes} vendredis du mois
de 14h à 16h*

*Local de Plateforme Seltzer des aidants
Hôpital d'Embrun*

Ouvert à tous les aidants de l'Embrunais

*(Les cafés se feront dans le respect des gestes barrières et
des directives nationales, merci de votre compréhension.)*

Moments de partage et de convivialité

- 18/09 > Être aidant, l'impact sur la famille*
- 16/10 > Le sentiment de culpabilité*
- 20/11 > Oser demander de l'aide*
- 18/12 > Le répit : reprendre du temps pour soi*

Contact

Perrine YVANT 06 38 78 40 43

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr