

# Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 2<sup>èmes</sup> jeudis du mois  
de 14h30 à 16h30*

*à partir de  
septembre 2020*

*Le Relais d'Alsace - Javerne Karlsbrau  
Central Parc - Briançon*

Ouvert à tous les aidants du Briançonnais

*( Les cafés se feront dans le respect des gestes barrières et  
des directives nationales, merci de votre compréhension. )*

## *Moments de partage et de convivialité*

- 10/09 - Vivre pendant et après le confinement*
- 08/10 - Prendre soin de soi, oui mais comment ?*
- 12/11 - Du positif dans la relation d'aide*
- 10/12 - Et ma propre santé dans tout cela ?*

*Contact*

Louise ACHARD 06 88 07 49 65  
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr