

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

2020

14 septembre

12 octobre

9 novembre

14 décembre

*Les 2^{èmes} lundis du mois
de 14h à 16h*

Maison Médicale

1 rue du 11 novembre - St Bonnet

Ouvert à tous les aidants du Champsaur Valgaudemar

*(Les cafés se feront dans le respect des gestes barrières et
des directives nationales, merci de votre compréhension.)*

Moments de partage et de convivialité

*Être aidant ♦ Mes envies ♦ Le droit au répit
Aidant, ma santé parlons en ♦ M'accorder
du temps ♦ La relation avec les professionnels*

Contact

Perrine YVANT 06 38 78 40 43

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr