

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 1^{ers} mercredis du mois
de 14h30 à 16h30*

*à partir de
septembre 2020*

O'Javern Pub - 8 rue Carnot - Gap

*(Les cafés se feront dans le respect des gestes barrières et
des directives nationales, merci de votre compréhension.)*

Moments de partage et de convivialité

02/09 - J'ai besoin de souffler

07/10 - Ce que je suis seul(e) à vivre...

*04/11 - Je ne suis pas l'aidant parfait
mais je fais ce que je peux*

02/12 - Être aidant(e) et après ?

Contact

Inès DEVESTEL 06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr