## Café des aidants®

Pour vous qui accompagnez un proche!
Construire ensemble en fonction de vos envies.

à partir de septembre 2020

Les 2<sup>èmes</sup> lundis du mois de 14h à 16h

Maison Médicale 1 rue du 11 novembre - St Bonnet

Ouvert à tous les aidants du Champsaur Valgaudemar

Moments de partage et de convivialité

Être aidant + Mes envies + Le droit au répit Aidant, ma santé parlons en + M'accorder du temps + La relation avec les professionnels

"ontact

Perrine YVANT 06 38 78 40 43 plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr ①

