



MEILLEUR DANS L'ASSIETTE
MEILLEUR POUR LA PLANÈTE

Semaine du 21 au 27 juin 2021



















Fait dans
nos cuisines

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration


Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service.

Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

	MIDI	SOIR
Lundi	<p>Chou blanc / Salade bastiaise / Salade verte</p> <p>Hachi parmentier (bœuf  purée ) /Plat du jour</p> <p>Fromage blanc / Emmental / Yaourt </p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Clafoutis au fromage de chèvre </p> <p>Tomates provençales</p> <p>Babybel / Suisse / Yaourt </p> <p>Gâteau de semoule*</p>
Mardi	<p>Salade de penne  pignons basilic / Salade flamenco / Salade verte</p> <p>Sauté de volaille à l'estragon / Plat du jour</p> <p>Haricots verts persillade</p> <p>Tome pyrénéenne / Yaourt aromatisé / Yaourt </p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Filet de hoki à la sétoise</p> <p>Blé créole </p> <p>Chèvre / Faisselle / Yaourt </p> <p>Crème vanille*</p>
Mercredi	<p>Salade de la plaine (carottes ) /Salade verte et betterave / Salade verte</p> <p>Langue sauce piquante / Plat du jour</p> <p>Coquillettes </p> <p>Cantal  / Suisse / Yaourt </p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Feuilleté aux champignons*</p> <p>Ratatouille (courgettes </p> <p>Bleu / Fromage blanc  / Yaourt </p> <p>Pêches au sirop*</p>

 Produit issu de l'agriculture biologique



















 Produit local ou des régions voisines


 Poisson frais du jour


La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.

L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit.

<p>Jeudi</p> 	<p>Courgettes à la grecque / Tatziki / Salade verte</p> <p>Youvetzi agneau  Plat du jour</p> <p>Pommes boulangères  </p> <p>Chèvre / Suisse / Yaourt  </p> <p>Gâteau Grec</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Œufs durs</p> <p>Epinards hachés à la crème</p> <p>Camembert / Yaourt  </p> <p>Poire</p>
<p>Vendredi</p> 	<p>Salade fermière / Céleri rémoulade / Salade verte</p> <p>Curry de légumes / Plat du jour</p> <p>Riz créole  </p> <p>Boursin/ Fromage blanc/ Yaourt  </p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Boulette d'agneau à l'orientale</p> <p>Lentilles ménagères  </p> <p>Gouda / Suisse aromatisé/ Yaourt  </p> <p>Compote de pomme coing*</p>
<p>Samedi</p>	<p>Salade strasbourgeoise (P de terre ) / Tomate houmous/ Salade verte</p> <p>Sauté de veau au citron / Plat du jour</p> <p>Embeurré de choux vert</p> <p>Saint Nectaire  / Yaourt  </p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Sauce carbonara</p> <p>Pâtes Penne  </p> <p>Tome pyrénéenne / Suisse / Yaourt  </p> <p>Pêche</p>
<p>Dimanche</p>	<p>Rillettes de porc* / Salade crètoise / Salade verte</p> <p>Paëlla / Plat du jour</p> <p>Riz  </p> <p>Bleu / Fromage blanc / Yaourt  </p> <p>Clafoutis aux pêches</p>	<p>Salade verte</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Filet de merlu gratiné</p> <p>Salsifis sautés</p> <p>St paulin / Yaourt  </p> <p>Compote de poire*</p>

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Produit local ou des régions voisines

 Poisson frais du jour

La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.

L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit.