



MEILLEUR DANS L'ASSIETTE
MEILLEUR POUR LA PLANÈTE

Semaine du 1^{er} au 7 février 2021



Fait dans
nos cuisines

Les menus sont consultables sur www.fondationseltzer.fr/restauration

Tous nos plats sont confectionnés dans nos cuisines sauf indications particulières*.

Il est possible que certains plats proposés au menu ne soient plus disponibles en fin de service.

Un repas complet est toutefois garanti jusqu'à la fermeture du self.

MIDI

SOIR

Lundi



Salade de pois chiches / Salade frisée
Salade verte

Semoule de maïs  à la tomate et au bleu  /

Plat du jour

Kiri / Yaourt aromatisé / Yaourt 

Fruit

Salade verte

Potage de légumes

Gratin de fruits de mer

Haricots beurre

Fromage blanc / Emmental /

Yaourt 

Crème vanille*

Mardi

Salade antillaise / Terrine de campagne*

Salade verte

Poulet rôti / Plat du jour

Lentilles ménagère 

St Paulin / Faisselle / Yaourt

Crêpe Chandeleur

Salade verte

Potage de légumes

Pomme de terre farcie*

Ratatouille Niçoise

Chèvre / Petit suisse / Yaourt 

Poire au sirop*

Mercredi

Carottes râpées aux graines  / Haricots verts

Salade verte

Langue de bœuf ravigote / Plat du jour

Coquillettes 

Babybel / Yaourt 

Compote de pomme*

Salade verte


Potage de légumes


Tarte au thon

Choux de Bruxelles sautés

Cantal  / Petit
suisse / Yaourt 

Kiwi 

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Produit local ou des régions voisines

 Poisson frais du jour







La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.

L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit.







Jeudi

Salade Izoard (bleu ) / Pamplemousse
Salade verte
Rôti de porc Alpin  / Plat du jour
Gratin Dauphinois 
Gouda / Yaourt 
Pomme au four  




Salade verte
Potage de légumes
Crêpe au fromage*
Champignons à la crème
Camembert / Yaourt 
Banane 



Vendredi

Salade composée / Macédoine mousseline
Salade verte
Poisson frais  rougail / Plat du jour
Riz  aux petits légumes
Chèvre / Suisse / Yaourt 
Fruit

Salade verte
Potage de légumes
Escalope de dinde panée*
Purée de céleri
Cotentin / Fromage blanc / Yaourt 
Mousse au café*



Samedi


Salade Africaine / Chou blanc, carotte  aux
agrumes / Salade verte
Quenelles en béchamel / Plat du jour
Légumes Wok
Saint Nectaire  / Yaourt 
Fruit


Salade verte
Potage de légumes
Spaghettis  sauce bolognaise
(bœuf )
Faisselle / Yaourt 
Compote pomme-pruneaux*

Dimanche

Crudités variées (carottes ) / Salade de
museau* / Salade verte
Tajine de volaille aux fruits / Plat du jour
Semoule 
Bleu / Fromage blanc / Yaourt 
Dessert chocolat-poire

Salade verte
Potage de légumes
Endives au jambon
St Paulin / Yaourt 
Kiwi 

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Produit local ou des régions voisines

 Poisson frais du jour

La viande bovine est certifiée d'origine française (VBF) ou Union européenne.

Toutes les recettes contenant de l'huile d'olive sont cuisinées à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique.

L'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit.