

Edito

Dans ce contexte d'état sanitaire particulier l'équipe de la Plateforme reste disponible pour les aidants et les professionnels aux numéros habituels ou par visio-échanges.

Nos objectifs restent les mêmes : soutenir, accompagner et orienter les aidants, pour cela nous adaptons nos outils mais nous nous efforçons plus que jamais de rester en lien avec eux et restons disponibles.

Cette période sera aussi propice à faire fleurir de nouvelles réflexions et de nouveaux projets.

Nous souhaitons beaucoup de courage à nos partenaires et aux aidants dans cette période, en espérant nous retrouver dans un avenir plus serein.

Prenez soin de vous et de vos proches.

Toute l'équipe de la Plateforme souhaite la bienvenue à Louka, fils de Perrine YVANT, né le 6 novembre 2019.

Pierre Pitsaer,
Chef de service Plateforme Seltzer des aidants

Retour sur le projet Reg'Art d'Ados Une semaine avec les jeunes aidants

Dans le cadre d'un projet porté par la Maison Des Adolescents des Hautes-Alpes " Reg'art d'ados ", la Plateforme Seltzer des aidants a proposé aux jeunes aidants de participer à une semaine artistique et de réflexion autour de la thématique suivante " La question du genre à l'adolescence ". C'est par le biais de la photographie que les jeunes ont pu s'exprimer durant toute la semaine, grâce au partenariat avec Théo Giacometti (journaliste et photographe).

Une semaine qui leur a permis à la fois de découvrir et pratiquer la photographie, de s'exprimer et d'échanger sur une thématique précise et de lui donner sens par le biais artistique.

Pour ces jeunes cette semaine leur aura également permis de se retrouver, de s'extraire un temps de leur quotidien d'aidant et de redécouvrir certains plaisirs de leur âge.

Cette nouvelle aventure a également permis à l'équipe de la Plateforme Seltzer des aidants d'avancer dans sa réflexion autour de l'accompagnement des jeunes aidants afin d'adapter ses actions dans l'avenir et se rapprocher toujours un peu plus de leurs besoins et de leurs attentes.

Vous devez être curieux de pouvoir découvrir tout ce travail... Il sera à l'honneur lors d'un colloque autour de la question " du genre à l'adolescence ", où suite à diverses conférences chaque structure participante pourra présenter et exposer ses œuvres !

Nous remercions Théo Giacometti et l'équipe de la Maison Des Adolescents pour ce partenariat.

Actualités

L'Association Métropole aidante

Métropole aidante est un site internet regroupant différents acteurs du champ de l'aide aux aidants sur la métropole Lyonnaise. Il recense également divers actualités et des interviews de professionnels touchant différents thématiques sur le rôle des aidants, accessibles à tous.

Le site offre la possibilité aux aidants de s'auto-évaluer afin d'identifier leurs besoins, leurs ressources personnelles et les difficultés rencontrées liées à l'aide. Une réponse personnalisée est alors proposées.

www.metropole-aidante.fr

Projet de loi le congé du proche aidant

Jusqu'à aujourd'hui le congé proche aidant, créé en 2016, ne faisait pas l'objet de rémunération.

Dans le cadre du projet de loi de financement de la Sécurité Sociale, ce congé est amené à évoluer d'ici octobre 2020, permettant aux bénéficiaires d'obtenir une indemnisation.

Il est destiné aux aidants salariés qui souhaitent prendre un congé pour soutenir un proche en situation de dépendance.

Quelles sont les conditions d'attribution ?

- être salariés, travailleurs indépendants, ou fonctionnaires
- avoir au moins un an d'ancienneté dans l'entreprise
- aider un proche en situation de dépendance qu'il soit un membre de la famille ou une personne extérieure entretenant des liens étroits.

Quelle durée ?

- indemnisation pour une période de 3 mois sur l'ensemble de la carrière
- possibilité de fractionner le congé
- prolongation possible du congé suivant les accords d'entreprise

Une avancée pour tous les salariés qui doivent concilier leur vie professionnelle et leur vie d'aidant.

Actions en cours

Attention : À ce jour au vu de l'état sanitaire actuel, toutes les actions collectives sont suspendues jusqu'à nouvel ordre. Nous vous tiendrons informé.

Cafés des Aidants® 2020 entrée libre

Café des Aidants® de Briançon : les 2^e jeudis de chaque mois de 14h à 16h au Relais d'Alsace - Taverne Karlsbrau, Central Parc (centre ville de Briançon).

Café des Aidants® d'Embrun : les 3^e vendredis de chaque mois de 14h à 16h dans les locaux de la Plateforme Seltzer des aidants, rez-de-chaussée de l'hôpital d'Embrun.

Café des Aidants® de Gap : les 1^{ers} mercredis de chaque mois de 14h30 à 16h30 au café La Cloche, place Alsace Lorraine.

Café des Aidants® de Saint Bonnet en Champsaur : les 3^e mardis de chaque mois de 14h à 16h à la maison médicale, 1 rue du 11 novembre.

Café des Aidants® de Serres : les 1^{ers} lundis de chaque mois de 14h à 16h au Café du commerce, place du lac .

Formation des Aidants sur inscription

Des "moments pour soi" sur inscription

Gap : " Yoga du rire " - les 13 mars, 10 avril, 15 mai, 12 juin 2020 de 14h30 à 16h au Centre Social Saint Mens, Quartier Molines.

Le répit à domicile

Nous organisons des répits à domicile avec la présence d'auxiliaire de vie à la demi-journée, à la journée ou sur plusieurs jours.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous afin que vous soyez présentées plus précisément les possibilités et conditions de répit et de relayage.

Nous restons disponibles !

Prochaine lettre Juillet 2020