

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 3^{èmes} mardis du mois
de 14h à 16h*

*Maison Médicale
1 rue du 11 novembre - St Bonnet*

Ouvert à tous les aidants
du Champsaur Valgaudemar

2020
21 janvier
18 février
17 mars
21 avril
19 mai
16 juin

Moments de partage et de convivialité

*Être aidant ♦ Mes envies ♦ Le droit au répit
Aidant, ma santé parlons en ♦ M'accorder
du temps ♦ La relation avec les professionnels*

Contact

Perrine YVANT 06 38 78 40 43
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr