

### Edito

#### Aidants : la nouvelle stratégie nationale de soutien 2020-2022 a été lancée le 23 novembre par le 1<sup>er</sup> ministre

C'est là la reconnaissance des 8 à 11 millions d'aidants qui soutiennent un proche en perte d'autonomie pour des raisons liées à l'âge, à un handicap, à une maladie chronique ou invalidante.

Cette ouverture à tous les aidants, indépendamment de l'âge ou de la situation du proche est une évolution majeure des politiques publiques et nous conforte dans notre vision d'ouverture.

Par ailleurs, les mesures issues des priorités de cette stratégie intègrent réellement une vision globale de l'aidant, (dimensions professionnelle, personnelle, sociale, sanitaire, droits sociaux etc). Parmi elles, quelles que elles retiennent notre attention, soit par leur nouveauté, soit parce qu'elles valident le travail accompli sur le territoire par l'ensemble des partenaires de la Plateforme.

- La création d'un réseau de lieux d'accueil labellisés "Je réponds aux aidants" dès 2020. C'est le rôle tenu par le réseau des "Relais des Aidants".
- L'accompagnement des jeunes aidants.
- La diversification et déploiement des offres d'accompagnement par des professionnels et des pairs dans tous les territoires (formation des aidants, café, accompagnement individuel...).
- L'instauration d'un "réflexe proches aidants" chez les professionnels de santé ou d'accompagnement (formation des professionnels...).
- Création d'un congé proche aidant congé de proche aidant indemnisé pour les salariés, les travailleurs indépendants, les fonctionnaires et les chômeurs indemnisés, mis en place dès octobre 2020.

Pour plus de détails, les éléments clés de la stratégie de soutien des aidants sont disponible en ligne :

[www.gouvernement.fr/aidants-une-nouvelle-strategie-de-soutien](http://www.gouvernement.fr/aidants-une-nouvelle-strategie-de-soutien)

Pierre Pitsaer,

Chef de service Plateforme Seltzer des aidants

### Semaine des aidants

en collaboration avec L'APF France Handicap

Le 6 octobre a eu lieu la journée nationale des aidants. Les acteurs du projet Haut Alpin en ont fait la "Semaine Nationale des Aidants". Des événements quotidiens sur le département ont permis de *parler et de faire parler des aidants*. Objectif atteint : les médias locaux ont fortement relayé ces événements.

Cette semaine a été construite par les partenaires du territoire : L'APF France handicap, l'UNAFAM, l'ADMR, France Alzheimer, France Parkinson, la Mutualité Française, le collectif Acoumpagna, l'association Bien chez soi, le CODES 05, le Département des Hautes-Alpes...

Un merci particulier à la délégation APF France Handicap 05.

### Bilan

Une année d'expérience auprès des Jeunes aidants

#### Les séjours "ciné-répit"

Aidants  
friendly

2019 a été marqué par de nouveaux projets dont les séjours "ciné-répit" pour les jeunes aidants. En début d'année, un travail de terrain a été mené pour repérer les besoins et les situations des jeunes aidants. De nouveaux professionnels ont été rencontrés sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes pour échanger sur ces situations.

13 jeunes ont été accueillis lors de ce séjour et ont pu partager entre pairs leur quotidien. Ils ont pu également exprimer leur ressenti et leurs vécus à travers une création artistique qui a été présentée aux familles.

Après le séjour, les jeunes ont maintenus un lien et continuent de se voir sur d'autres activités. Certains poursuivent un accompagnement par la Plateforme des aidants qui assure une continuité avec les professionnels présents au domicile.

Cette expérience a été très positive, notamment pour les jeunes en demande d'un nouveau séjour et d'autres temps partagés ensemble.

#### Une formation professionnelle

dédiée aux jeunes aidants

Les 10 et 11 septembre 2019 a été proposé pour la 1<sup>ère</sup> fois sur le département, une formation pour les professionnels sur la prise en compte l'accompagnement du jeune aidant. 11 professionnels étaient présents lors de cette session animée par Mathieu Elgard de l'Association Française des Aidants.

Pendant ces 2 jours, les professionnels ont pu :

- faire le point sur les connaissances relatives à la thématique des proches aidants et plus particulièrement à celle des jeunes aidants

- s'interroger sur l'articulation des acteurs médico-sociaux et de la jeunesse dans l'accompagnement des parcours des jeunes aidants
- élaborer collectivement des repères pour : le repérage des jeunes en situation d'aidant, leur information et leur orientation vers les dispositifs et les actions existants, leur accompagnement

Les professionnels présents ont pu sur ce temps de formation visionner le travail artistique des jeunes ayant participé au séjour "ciné-répit". Elle leur a permis de mettre en lumière leur travail artistique mais également de faire prendre conscience aux professionnels leur réalité de vie. Cette expérience a été très positive, notamment pour les jeunes en demande d'un nouveau séjour et d'autres temps partagés ensemble.

## Projet 2020 "Reg'art d'ados" avec la Maison Des Adolescents (MDA)

Chaque année, la MDA des Hautes-Alpes organise un colloque départemental dont le sujet émane d'un questionnaire posé par des professionnels du champ de l'enfance. En parallèle, la parole est laissée aux jeunes ayant participé au projet "Reg'art d'ados" qui présente le fruit de leur travail de création artistique durant cette journée.

Cette année, le thème abordé est la question du genre à l'adolescence. La Plateforme a été sollicité pour participer à ce projet et propose aux jeunes aidants des ateliers autour de la photo.

Un nouveau projet 2020 qui se réalisera en parallèle d'un nouveau séjour "ciné-répit" et des activités proposées tous les mois aux jeunes accompagnés.

## Journée dispositif Hautes-Alpes : Territoire 100% inclusif



Pour clôturer cette année 2019, la Plateforme a participé à la journée Hautes-Alpes 100 % inclusif afin de sensibiliser le grand public sur la question des jeunes aidants. Pour tendre vers cette société dite inclusive, une diffusion de la culture de l'aidant et le développement de la formation est nécessaire pour réduire les inégalités.

*"Le défi aujourd'hui d'une société inclusive est de vivre et de se sentir exister."*

*Charles Gardou, auteur et anthropologue*

## Actions en cours

### Cafés des Aidants® 2020 entrée libre

**Café des Aidants® de Briançon** : à partir du 9/01, les 2<sup>e</sup> jeudis de chaque mois de 14h à 16h au Relais d'Alsace - Taverne Karlsbrau, Central Parc (centre ville de Briançon).

**Café des Aidants® d'Embrun** : à partir du 17/01, les 3<sup>e</sup> vendredis de chaque mois de 14h à 16h au café Tandem, 22 rue de la liberté.

**Café des Aidants® de Gap** : le 8/01, puis à partir du 5/02 les 3<sup>e</sup> mercredis de 14h30 à 16h30 au café La Cloche, place Alsace Lorraine.

**Café des Aidants® de Saint Bonnet en Champsaur** : à partir du 21/01, les 3<sup>e</sup> mardis de chaque mois de 14h à 16h à la maison médicale, 1 rue du 11 novembre.

**Café des Aidants® de Serres** : à partir du 6/01, les 1<sup>ers</sup> lundis de chaque mois (sauf le 8/06) de 14h à 16h au Café du commerce, place du lac.

### Formation des Aidants sur inscription

**Gap** : une session sera proposée au printemps.

### Ateliers Santé sur inscription

*en partenariat avec le CODES*

#### À Briançon - Site du Bois de l'Ours - Salle Litaudon

**2019** : Ateliers " Bien-être sophrologie ", les mardis 26 novembre et 3, 10, 17 décembre de 9h30 à 11h30.

**2020** : Ateliers " Nutrition ", les mardis 14, 21, 28 janvier et 4 février de 9h30 à 11h30.

### Des "moments pour soi" sur inscription

**Rendez-vous en 2020 !**

### Le répit à domicile

Nous organisons des répits à domicile avec la présence d'auxiliaire de vie à la demi-journée, à la journée ou sur plusieurs jours. N'hésitez pas à prendre contact avec nous afin que vous soyez présentées plus précisément les possibilités et conditions de répit et de relayage.

**Nous restons disponibles !**

*Prochaine lettre Printemps 2020*