

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

de 14h30 à 16h30

Café La Cloche

2 place Alsace Lorraine - Gap

*vendredi 4 octobre
vendredi 8 novembre
vendredi 13 décembre*

Moments de partage et de convivialité

04/10 Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va... ♦ 08/11 La relation avec les professionnels : entre besoin d'aide et besoin d'intimité... ♦ 13/12 Prendre soin de soi : mettre de petites lumières au coeur de l'hiver

Contact

Inès DEVESTEL 06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr  

