

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*



*Les 3^e vendredis du mois
de 14h à 16h*

*Café « Le Tandem »
22 rue de la liberté - Embrun*

Ouvert à tous les aidants de l'Embrunais

20 septembre

◆
18 octobre

◆
15 novembre

◆
20 décembre

Moments de partage et de convivialité

20/09 Handicap, vieillissement, enfance, tous aidants ?

◆ *18/10 Devenir aidant : qu'est-ce que cela a changé dans mon regard sur la vie* ◆ *15/11 Prendre soin de moi pour prendre soin de l'autre* ◆ *20/12 Des projets, des envies, la vie continue, parlons en !*

Contact

Perrine YVANT 06 38 78 40 43
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr  

