

# Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 2<sup>èmes</sup> jeudis du mois  
de 14h à 16h*

*12 septembre  
10 octobre  
14 novembre  
12 décembre*

*" Le Relais d'Alsace - Javerne Karlsbrau"  
Central Parc - Briançon*

Ouvert à tous les aidants du Briançonnais

## *Moments de partage et de convivialité*

- 12/09 Qu'est ce qu'être aidant ? suis-je concerné ?*
- 10/10 Etre aidant, quel changement dans les relations et dans mon regard sur la vie ?*
- 14/11 Pourquoi parle t'on de répit pour les aidants ?*
- 12/12 Les relations avec les autres membres de la famille : me comprennent-ils ?*

Contact

Laëtitia BUCCI 06 88 07 49 65  
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer  
Plateforme Seltzer des aidants  
118, route de Grenoble - 05107 Briançon  
www.fondationseltzer.fr

