

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 1^{ers} mardis du mois
de 14h30 à 16h30*

Café La Cloche

2 place Alsace Lorraine - Gap

*3 septembre,
1^{er} octobre
5 novembre
3 décembre*

Moments de partage et de convivialité

*03/09 Mes envies ♦ 01/10 Moi aussi j'aimerais
qu'on me demande comment ça va... ♦ 05/11 La
relation avec les professionnels : entre besoin
d'aide et besoin d'intimité... ♦ 03/12 Prendre soin
de soi : mettre de petites lumières au coeur de l'hiver*

Contact

Inès DEVESTEL 06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr  

