

# Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 3<sup>e</sup> vendredis du mois  
de 14h à 16h*

*Café « Le Tandem »  
22 rue de la liberté - Embrun*

Ouvert à tous les aidants de l'Embrunais

*20 septembre  
♦  
18 octobre  
♦  
15 novembre  
♦  
20 décembre*

## *Moments de partage et de convivialité*

*20/10 Handicap, vieillissement, enfance, tous aidants ?  
♦ 18/10 Devenir aidant : qu'est-ce que cela a changé  
dans mon regard sur la vie ♦ 15/11 Prendre soin de moi  
pour prendre soin de l'autre ♦ 20/12 Des projets, des envies,  
la vie continue, parlons en !*

*Contact*

**Perrine YVANT 06 38 78 40 43**  
**plateforme-aidants@fondationseltzer.fr**



Fondation Edith Seltzer  
Plateforme Seltzer des aidants  
118, route de Grenoble - 05107 Briançon  
[www.fondationseltzer.fr](http://www.fondationseltzer.fr)  

