

# Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies.*

*Les 3<sup>èmes</sup> mardis du mois  
de 14h à 16h*

*Maison Médicale  
1 rue du 11 novembre - St Bonnet*

Ouvert à tous les aidants  
du Champsaur Valgaudemar

17 septembre



15 octobre



19 novembre



17 décembre

## *Moments de partage et de convivialité*

*Être aidant ◆ Mes envies ◆ Le droit au répit  
Aidant, ma santé parlons en ◆ M'accorder  
du temps ◆ La relation avec les professionnels*

Contact

Perrine YVANT 06 38 78 40 43  
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



Fondation Edith Seltzer  
Plateforme Seltzer des aidants  
118, route de Grenoble - 05107 Briançon  
www.fondationseltzer.fr

